

# スワレイチ

おいしい・たのしい諏訪めぐり

参加のみなさまのご紹介



Suwa Alliance Project SAIKA

## 岡谷エリア

### ● 維新塾 商人堂クラフト館 クラフト

マップ お-1

ハンドメイドのレザークラフト・陶器・布小物・ティペア・あみぐるみなど あなただけの1点ものを見つけてください。

岡谷市中央町1-1-1 ララオカヤ1F

TEL 0266-24-1419

営業時間/10:00~19:00 定休日/第3火曜日

http://www.akindou.net/



### ● 晴山堂茶寮 和菓子・甘味処

マップ お-2

大正14年に創業した老舗の和菓子屋が併設している諏訪地区唯一の甘味処。厳選した素材の甘みを、手間と伝統の技術で最大限に引き出しております。

岡谷市塚間町1-1-4 TEL 0266-22-3408

営業時間/12:00~21:00 定休日/喫茶のみ水曜日



## 下諏訪エリア

### ● リカーハウスながさき 酒

マップ ㄌ-8

見るだけで楽しいお酒のギャラリー長崎酒店。蔵直の本格焼酎・日本酒をはじめ地ビール・外国ビール、全世界のワインを商うお酒の専門店です。

下諏訪町10616-66 TEL 0266-27-7440

営業時間/10:00~20:00 定休日/月曜日

http://www.lcv.ne.jp/~sakaya/



### ● 諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館

諏訪湖時の科学館 儀象堂

オルゴール・時計の貴重なコレクションや資料の展示。オリジナルが制作できる体験コーナーや、ミュージアムショップも人気。奏鳴館の喫茶ソナタ・儀象堂の足湯は無料でご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 http://someikan.com/

下諏訪町5805 TEL 0266-26-7300

諏訪湖 時の科学館 儀象堂 http://www.gishodo.jp/

下諏訪町3289 TEL 0266-27-0001

両館とも 営業時間/9:00~17:00 定休日/無休



### ● ぶらっとショップ&スペース

マップ ㄌ-9

クラフト作品など匠のこだわりの品物のショップと、隠れ家のような多目的なスペース。

下諏訪町御田町下3209-1 TEL 0266-27-9033

営業時間/13:00~17:00 定休日/火曜日

http://takumi.shimosuwa.jp/



### ● パン工房たるかわ パン

マップ ㄌ-1

カステラサンド150円、もちもちワッフルサンド120円、ドナ食パン300円好評発売中。また、サンドイッチオードブル(3~4人前)1,575円から承ります。パーティーなどにご利用下さい。尚、裏メニューあります。

下諏訪町御田町3236 TEL 0266-26-7915

営業時間/7:00~19:00 定休日/日・祭日



### ● ぱんの店 あるとふぁごす パン

マップ ㄌ-2

原料からこだわって作る自信作のパン。素材の味を生かしたシンプルな配合で噛めば噛むほど味わい深さと甘みが増します。

下諏訪町東鷹野町4934-2 小口第一ビル1F TEL 0266-28-1731

営業時間/7:30~19:30 定休日/日曜日

http://www.arufago.jp/



### ● 御菓子司 美土里屋 和菓子

マップ ㄌ-3

創業以来の人気商品「しあわせ」、丹波産黒豆使用の「丹波黒」。素材にこだわったお菓子づくりを心がけています。

下諏訪町西鷹野町4917 TEL 0266-27-9128

営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日



### ● アムール 一ノ瀬洋菓子店 洋菓子

マップ ㄌ-4

洋菓子「かりん娘」は芳香漂うカリンの果肉と果汁、蜜がしっとりフルーツケーキ。1,000円から各種詰め合わせあります。

下諏訪町友之町288

TEL 0266-28-9264 フリーダイヤル 0120-28-9264

営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日



### ● シンフォニー柳沢 洋菓子

マップ ㄌ-5

素材にこだわり、素材の味を大切にしております。イチゴは輸入物より断然香りや味が良い国産のイチゴを使用。シンフォニーのケーキにはいつも美味しいイチゴが乗っています。

下諏訪町社東町16-14 TEL 0266-26-8589

営業時間/9:30~20:00 定休日/不定休(第2・4木曜日が中心)



### ● 福田屋本店 和菓子

マップ ㄌ-6

知る人ぞ知る、こだわりの和菓子。信州あべ川餅、栗おこね、三角餅、お団子等を販売。

下諏訪町矢木西25 TEL 0266-27-7397

営業時間/9:00~18:00 定休日/木曜日



### ● 手打ちそば 山猫亭 そばちち

マップ ㄌ-7

蕎麦屋でうまれたお蕎麦のデザート。ハケ岳産そば粉と生クリーム、寒天のみで作るすべて信州産の新食感のスイーツ。

下諏訪町大社通り5528-1 TEL 0266-27-8192

営業時間/11:00~15:00 17:30~21:00(ラストオーダー)

定休日/火曜日・月1回月または水曜日休みあり



### ● グッドニュース 企画・制作

マップ

諏訪地方でイベントの企画・制作をしています。普通はこんな田舎になかなか来ない大物アーティスト(忌野清志郎・矢野顕子・Charaなど)を呼んでいるのが少し自慢です。業界最小イベントターですが夢は大きいです。

諏訪市大和2-15-25 TEL 0266-54-7210

http://www.lcv.ne.jp/~goodnews/



## 上諏訪エリア

### ● 中央食品工業 観光土産

マップ ㄱ-1

霧が峰の麓、酒蔵が隣接する恵まれた地で霧が峰の清水を使用し、熟練の職人の手で製造される塩羊羹、かりん砂糖漬け、諏訪湖豆は諏訪地域のお土産として多くの皆様にご愛顧いただいております。

諏訪市諏訪2-15-8

TEL 0266-58-0781 フリーダイヤル 0120-52-6533

営業時間/8:00~17:00 定休日/日・祭日



### ● 園月堂本舗 和菓子

マップ ㄱ-2

自然を題材にしたものなど発想豊かな和菓子が並び、季節の特産品を使った趣のある商品もせいろい。

清水店: 諏訪市清水1-2-12 TEL 0266-52-1543

営業時間/9:00~19:00 定休日/火曜日

福島店: 諏訪市中洲福島5398-1 TEL 0266-58-1547



### ● Recherche ルシェルシェ

無添加手造りパン屋

マップ ㄱ-3

新鮮卵、国産小麦粉使用のこだわりパン屋。カレーパンがおすすめ! 小さなレストランルシェルシェもやっています。ランチタイム17時まで。わんこ連れのお客様も大歓迎♪

諏訪市高島2-1201-44 諏訪湖ホワイトモール1F TEL 0266-57-2888

営業時間/10:00~19:00 定休日/月曜日



### ● 平精良軒総本店 和菓子

マップ ㄱ-4

創業安政3年 御菓子司老舗 全国菓子大博覧会副総裁賞・長野県菓子展示品評会金賞 諏訪市優良土産品推奨品・全国銘菓推奨品 泣く子もだまる鳥ばん。

諏訪市小和田7-5 TEL 0266-52-1522

営業時間/8:00~19:00 定休日/日曜日



### ● 寿堂 和菓子

マップ ㄱ-5

春の生菓子“さくら餅”“桜道明寺”“うぐいす餅”定番“塩最中”もどうぞ。

諏訪市諏訪2-1-17 TEL 0266-52-2555

営業時間/7:30~19:30 定休日/元旦のみ



### ● ベーカリー★モジョハンド パン

マップ ㄱ-6

バター風味豊かなサクサクデニッシュがおおすすめです。

諏訪市諏訪2-7-16 TEL 0266-58-5424

営業時間/9:00~18:30 定休日/日曜日



### ● 甲子堂 和菓子

マップ ㄱ-7

創業大正14年、和菓子の老舗と言われるようになりました。

諏訪市末広12-9 TEL 0266-52-0920

営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日



### ● 酒めのや 本金酒造 日本酒

マップ ㄱ-8

創業宝暦六年。日本酒を醸し続けて、250年。「本金」は飲んでいただくお客様にあたたかくて、優しい気持ちの伝わる、真心を込めた日本酒造りを追求しています。

諏訪市諏訪2-8-21 TEL 0266-58-0161

営業時間/8:30~18:00 定休日/日・祝日



### ● BOULANGERIE TOMO パン

マップ ㄱ-9

低温長時間発酵のバゲット、信州産りんご、天然酵母のカンパーニュなど、ぜひ一度味わってみて下さい。諏訪が好きで京都から移り住んで、地元素材にこだわったパン作りをしています。

諏訪市沖田町1-36-4 TEL 0266-54-3021

営業時間/8:00~19:00 定休日/水曜日・第2.4火曜日



### ● お菓子のIKEDA-YA(池田商店) 菓子

マップ ㄱ-10

おなじみのお菓子からこだわりスイーツまで

諏訪市中洲三ツ俣5709-23

TEL 0266-52-1020

営業時間/10:00~20:00 定休日/無休



### ● れすとらん割烹 いずみ屋

マップ ㄱ-11

郷土料理と地酒、お豆腐料理が自慢のお店。人気の味噌天丼もおススメです!

諏訪市諏訪1-2-4 TEL 0266-52-3267

営業時間/11:00~15:00・17:00~21:30

定休日/無休

http://www.tamatebako.ne.jp/izumiya/



### ● 丸安 田中屋 菓子

マップ ㄱ-12

全国的人気商品チーズケーキアントルメをはじめ新鮮なお菓子が豊富です。

諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザ1F TEL 0266-52-0126

営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜

諏訪湖ヨットハーバー店:

諏訪市高島2-1201-44 諏訪湖ホワイトモール1F TEL 0266-53-1260

http://www.suwa-tanakaya.co.jp/



### ● 鶴林堂書店 本・文具

マップ ㄱ-13

上諏訪駅前てただ1軒の本屋です。

諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザ1F TEL 0266-57-2129

営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜



### ● 松尾商店 漬物

マップ ㄱ-14

“諏訪の漬物”といえば“松尾の漬物”無添加にこだわり、時期の野菜、素材を大切に活かしながら、むかしから信州に伝わる味を伝え続け、食せばほっとする穏やかな気持ちにかえります。

本店: 諏訪市諏訪1-8-9

TEL 0266-52-0465 営業時間/9:30~19:00 定休日/無休

諏訪湖ヨットハーバー店: 諏訪市高島3-1201-100

TEL 0266-57-1023 営業時間 9:30~18:00 定休日/無休

http://www.matuo.net/



### ● ヒナタジュン

1月13日(土)からスタートしたLCV-FM~諏訪21万人ラジオ~で毎週土曜日17:30~18:30まで「ヒナタジュンのうたうたい亭」のパーソナリティを務める事になった現役理科大生です。http://www.kk-musicbank.com/hinata/main.html



### ● 淡交会長野県支部諏訪青年部

淡交会青年部は、50歳以下の裏千家茶道愛好者を会員とする、青年文化団体です。「修練・奉仕・友情」を3つの活動の柱として、時代の変化や社会のニーズに柔軟かつ的確に対応しながら、茶道と茶道精神を通じた楽しく有意義な活動を展開しています。

連絡先 suwa\_youth2007@yahoo.co.jp

