岡谷エリア
参加のみなさまのご紹介

維新塾
店・人・物おこしの「三おこし」を通じて、街の活性化「まちこし」を推進し、継続的に活動する団体です。
岡谷市中央町1-1-1 ララオカヤ1F
☎0266-24-1419 10:00~19:00 第3火休
http://www.akindou.net/ishinjyuku/

和洋菓子 栄泉 和洋菓子
自家製の和洋菓子を販売しています。
お赤飯、おもちの注文も承ります。
岡谷市大栄町2-9-11 ☎0266-22-5479
8:00~19:30 木休

お菓子の店 いとう 和菓子
焼きたん・草だんご を販売します。
岡谷市明明町3-10-13 ☎0266-23-4164
7:30~19:00 水休

渡辺菓子店 和菓子
「かぼちゃぱい」の味にこだわっています。
岡谷市天竜町3-6-14 ☎0266-22-3930
8:00~19:00 月・火休

甘陽堂 和菓子
「まゆ姫の里」お話にクルミの入ったお菓子です。
岡谷市東銀座2-12-4 ☎0266-23-1121
8:30~19:00 水休

信州彩水 精良軒 和菓子
外務大臣賞受賞の「サンセット」と
ちょっと変わった季節限定のお菓子の店。
岡谷市本町2-3-3 ☎0266-22-2011
9:00~19:00(日曜は~18:00) 火休(本店)

つるや 餅
毎朝手作り、朝生製造 まで に、一筋
岡谷市銀座2-11-2 ☎0266-22-5789
6:00~18:00 水休
http://www.turuya.org/

晴山堂茶寮 和菓子・甘味料
和菓子一筋伝統の味を守り続けて85年。喫茶では、しるこ・ぜんざいを、こだわりの材料・昔ながらの製法でご提供。
岡谷市信濃町1-4 ☎0266-22-3408
販売/9:00~19:30 喫茶/12:30~21:00 水休(喫茶のみ)
http://www.akindou.net/shop/seizando/

パティスリー白樺 洋菓子
食質な材料を使い、すべて手造りの商品を販売しています。
岡谷市中央町1-2-8 ☎0266-23-1567
9:30~19:00 月休
http://www.dougakandori.com/shirakaba.htm

若宮糀屋 甘酒・味噌
昔ながらの味噌づくりを続けている数少ない味噌屋です。
岡谷市川岸町2-10-12 ☎0266-22-2930
9:00~19:00 水休
http://www.misokura.co.jp/

喜多屋醸造店 味噌
どっちの料理ショーでも紹介された味噌、醤油の蔵元です。
岡谷市天竜町2-3-3 ☎0266-22-3110
8:00~19:00 日祝休
http://www.miso1.com/

マルモ岡谷 漬け物
しまうり粕漬・野沢菜漬・セロリ漬・長芋漬がおすすめです。
岡谷市今井1870 ☎0266-22-2619
9:00~18:00 年中無休

ヌーベル梅林堂 洋菓子
地元の最高の素材にこだわり、丹精こめた
お菓子作りを心がけています。
岡谷市本町3-8-40 ☎0266-22-4085
9:30~19:00 元旦休
http://www.nouvelbairindo.co.jp/

駒沢 山の駅 餅・蕎麦
つきたてお餅・焼きたて焼き鳥・
打ちたてそば自信です。
岡谷市川岸駅北027 ☎0266-24-1444
11:00~15:00(11月~3月)/11:00~17:00(4月~10月) 木休
http://www.yamanoeki.co.jp/

金元醸造 かりんとう他
味・品質に拘った製造商品、銘品を取り揃えております。
岡谷市塚間町1-2-8 ☎0266-22-3165
8:00~17:00 土・日休
http://www.kanemoto.co.jp/

お茶の茶小泉
お茶と高遠鼠の専門店です。
☎0266-22-2230 9:00~19:00 水休
http://www.dougakandori.com/chakoizumi.htm

カネキュウ本店 ブルーオニオン
いつも若々しくありたい貴女のために
旬のお品をとりそろえています。
☎0266-22-5851 10:00~19:00 不定期休み

くすりの三省堂
薬や健康の専門家として地域の皆様の健康相談に役立つ
「かかりつけ薬店」を目ざしています。
☎0266-22-3768 9:30~19:30 水休

ハチデン
あなたの街の電気屋さん。
地字「御前」ゴム電化・水道,電話の相談もお気軽に。
☎0266-22-2939 10:00~19:30 木休

メガネ・時計 イマイ
信頼と技術の店。
☎0266-22-3354 10:30~18:00 木休

美容室クイーン
当美容室では場所枝術が大変喜ばれています。専門の技術者が担当させて頂きます。
☎0266-22-7608 9:00~19:00 予約優先 第1・3火休

時計・宝石のフクヤ
時計修理、電池交換はおまかせ下さい。
☎0266-22-3886 10:00~19:00 休

ブティック アカハネ
ミセス婦人服の専門店。7号より15号まで
☎0266-23-2121 10:00~18:15 休

オリエント 村上スタジオ
女性カメラマンの撮影専門店
☎0266-22-3783 9:00~19:00 休

ぎょうだ
広い店内に 陳列した着物と寝具はきっと お気に入りの柄が見つかると思います。お気軽にお越し下さい。
☎0266-23-6655 10:30~18:30 休

龍宝(りゅうほう)
「おいしかったよ」と言われるお客様の帰り際の一言に励まされて、はや20年。今日も頑張ります。
☎0266-23-3822 11:00~14:00/17:30~21:30(日祭21:00) 火休

メガネのフクヤ
メガネクリーニング・フィッティング費用サービス!5,000円以上お買い上げの方に500円割引券を進呈。
☎0266-24-1933 10:00~19:00 休

来々軒
創一部60年。自家製麺と新感覚中華料理です
☎0266-23-3821 11:30~14:00/17:30~20:30 水休

靴のクサヤ
歩く楽しさを知る靴をお選びします。
☎0266-22-2739 9:30~20:00 第2,3水休

写真のイチオカ
フォトクラフトのご紹介&体験コーナー。かんたん!かわいいキャンバスでみなさまに人気の写真フレームをおもちろ下さいね。
☎0266-22-3261 9:00~19:30 休

寶興亭
リンゴで育った信州牛とうなぎ料理会席料理
☎0266-23-8529 11:30~21:00 休

RELAX&Beauty フキドウ
あなたの"きれい"を応援します!広瀬で春色メークを体験しませんか?この春のNewカラーを揃えて、ご来店を お待ちしています。
☎0266-22-2276 10:00~19:30 第2・第3水休 http://fukido.jp/

焼肉 やさいや
あの!元祖要清カルビがやさいやに。
無農薬野菜でヘルシー焼肉をご堪能あれ!
☎0266-75-5233 11:30~15:00/17:00~23:00 不定休

シンフォニー柳沢 洋菓子
素材にこだわり、素材の味を
大事にしております。
下諏訪町社東町16-14 ☎0266-26-8589
9:30~20:00 不定休(第2・4木が中心)

パン工房たるかわ パン
カステラサンド150円、ドナ食パン300円
好評発売中。サンドイッチオードブル
(3~4人前)1,575円から承ります。
下諏訪町御田町3236 ☎0266-26-7915
7:00~19:00 日・祝祭日休

御菓子司 美土里屋 和菓子
創業以来の人気商品「あわび」、月夜底黒豆使用の「月夜饅」、素材にこだわった美味子づくりをがんばっています。
下諏訪町西屋野町4917 ☎0266-27-9128
9:00~19:00 月休

ばんの店 あるとふぁ~ご パン
原料からこだわって作る自信作のばん。
噛めば噛むほど"味わい深さと甘みが増す。
下諏訪町東鷹野町4934-2 小口第一ビル1F
☎0266-28-1731 7:30~19:30 日休
http://www.arufago.jp/

手打ちそば山猫亭 そばもち
厳選国でさえたお蕎麦のデザート。
八ヶ岳産そば粉と生クリーム、寒天のみで作るマイて信州産の新食感スイーツ。
上の店(本店):下諏訪町立町3574
☎0266-26-8192 11:00~18:00 火休
大社通り店:下諏訪町大社通り5528-1
☎0266-27-8192 11:00~15:00/17:30~21:00 火休
※そば売り切れ次第終了

TAC Café
ガレット(そば粉のクレープ)、コーヒー、シードル(りんごの発泡酒)あります!
下諏訪町御田町3158 ☎090-5533-4646 木休

ハヤック21/オルゴール
高級・キラキラ~世界に一つだけのオリジナルオルゴールなど沢山のオルゴールを販売しています。大切な人の贈物に、ご自分へのプレゼントに、ご感謝されるオルゴールはいかがでしょうか。
下諏訪町社6992-73 ☎0266-28-6893
8:30~18:00 年中無休 http://www.rakuten.co.jp/hayakku21/

諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館
オルゴールの貴重なコレクションや資料の展示、オリジナルが制作できる体験コーナーや、ミュージアムも人気。限定ソナタは人数料不要でご利用いただけます。
下諏訪町5805 ☎0266-26-7300
9:00~17:00 2月第1水・木休 http://someikan.com/

シロトリ写真館
明治・大正・昭和。
しもの子育ての古い写真を展示してあります。
懐かしいカメラと一緒に!
下諏訪駅通り ☎0266-27-8212
11:00~19:00 水休

方言館
「あのえは、でえてえ、おでえさまだで。
その4~じったは、どえれえもんだわい」
お楽しみして!
下諏訪駅通り ☎0266-27-8212
10:00~19:00 水休

上諏訪エリア
参加のみなさまのご紹介

諏訪サプリ
まちがみんなのステージになる!
「みんなできるを楽しむ!まちを元気にする チーム=諏訪サプリ」
諏訪市末広1-4 すわっていいよ!
http://www.suwasupply.com/

㊙精良軒絲本店 和菓子
秘伝絲菓「鳥ばん」の由来は明治初年、諏訪湖に飛来する"鴨"の浮寝姿を模倣したものです。
諏訪市小和田7-5 ☎0266-52-1522
8:00~19:00 休

梅月堂 和菓子
まぁ~るい笑顔にまごころこめて。
ほんのり甘いつくりです。
諏訪市湖南6282 ☎0266-52-1864
8:00~19:00 月休

梅花亭 和菓子
創業115年、本物の材料を使って手作りの店。
赤飯、あんこ入餅、串だんご、
季節の和菓子のご用命を。
諏訪市大字2-8-8 ☎0266-52-1289
8:00~19:00 休

花岡正彦農園 りんご
農薬の使用回数、化学肥料の使用量を30%以上削減して栽培しました。
(りんごジュースを販売)
下諏訪町赤砂4405 ☎0266-27-3826

みたまちおかみさん会
下諏訪の天一~昭和の面影の残る
元気な商店街「御田町(みたまち)」を
支えるおかみさん達がつくるグループです。
☎0266-27-8455(すてっぷカサイ)

長崎酒店
見るだけで楽しいお酒のギャラリー。あら
ゆる種類のお酒たちが、あなたの望みを満
たしてさしあげようと静かに待っております。
下諏訪町10616-66 ☎0266-27-7440
10:00~19:00 月休 http://lcv.ne.jp/~sakaya/

人紡ぎ.net
まずは気軽においしく。マクロビオティックを基本とした玄米・穀物・野菜の「からだに優しいお食事」のお弁当バージョンがべりぃ弁当!などを販売。
茅野市北山4035-1818 ☎Green Hut 0266-67-4163
土日休

オルゴール通り駅前商栄会
親切なおばさんと頑固なおじさんのいる
商店街。仲の良さが元気パワーの源です。
☎0266-27-8141(ファッション滝澤)

丸六本山
鰹・わかさぎ詰農、うなぎ蒲焼き、うな弁、
この冬一番!寒鰤の甘露煮好評販売中。
下諏訪駅通り ☎0266-27-8475
9:00~19:00 水休

食堂 チャボ
しもぢその名物と言ったら、誰もが
推奨する「チャボカツ」をご賞味ください。
下諏訪駅通り ☎0266-27-8475
9:00~19:00 水休

サロン「しもすわ」 手作り定食レストラン
07年4月にオープン。下諏訪を支えてきたおかあさん達が、街を振りかえしようと始めたスペースです。
日替メニュー500円 昼寝・昼お部屋もあります。
下諏訪市湖南5385 ☎0266-28-5012
11:00~14:00 日祝休(定食:月~金)

シロトリ写真館
明治・大正・昭和。
しもの子育ての古い写真を展示してあります。
懐かしいカメラと一緒に!
下諏訪駅通り ☎0266-27-8212
11:00~19:00 水休

方言館
「あのえは、でえてえ、おでえさまだで。
その4~じったは、どえれえもんだわい」
お楽しみして!
下諏訪駅通り ☎0266-27-8212
10:00~19:00 休

丸安田中屋 菓子
丸安田中屋では自然の味を大切に。
原料の選材を吟味した独自の技術で
味の奥出に最善を かけております。
諏訪市諏訪1-6-1スワプラザ1F ☎0266-52-0126
10:00~19:00 休 http://www.suwa-tanakaya.co.jp/

園月堂本舗 和菓子
創業60年。郷土の特産品を使用して
手作りの菓子作りを心がけております。
一度ご賞味ください。
諏訪市中洲5-1-1 ☎0266-58-1547
9:00~19:00 火休 http://www.lcv.ne.jp/~engetudo

中央食品工業 親光土産
伝統を守り続けての信州の逸平菓。
昔からの手作り調品の特産かん砂糖漬け、
季節限定(1~3月)雲平等を作ってます。
諏訪市諏訪2-15-8 ☎0266-58-0781
8:00~17:00 日祭休

甲子堂 和菓子
伝統の味を守って80余年(創業大正14年)。
時代にマッチした新しい
和菓子の創作に励んでおります。
諏訪市末広12-9 ☎0266-52-0920
9:00~19:00 休

お菓子処 寿堂 和菓子
季節の和菓子、洋菓子、あんこ詰、お茶飯、豊富な品揃えで皆様のご利用お待ちしております。
諏訪市諏訪2-17 ☎0266-52-2555
7:30~19:30 元旦休

お菓子のIKEDA-YA 菓子
おなじみのお菓子、なつかしいお菓子、
こだわりのお菓子から世界のお菓子まで。
お菓子の事ならお菓子のIKEDA-YA。
諏訪市中洲三ツ俣5709-23 ☎0266-52-1020
10:00~20:00 年中無休

ヤマヨ食品工業
くるみを信州みそ、しょうゆ、胡麻で
味付けした風味豊かな仕上がりです。
諏訪市湖岸通り5-12-22 ☎0266-52-1325
8:00~17:00 土日祭休

大社煎餅 煎餅
当社では、創業以来手作りにこだわり、
伝統の技を職人から職人へと伝え守り続けてきました。
諏訪市沖田3-1-2 ☎0266-54-1111
10:00~19:00 火休

大王堂 餅
大正時代より上諏訪駅前にて
大福餅と豆餅を作っています。
諏訪市諏訪1-8-10 ☎0266-52-1218
6:30~12:00 休

旭屋菓子店 和菓子
伝統の味を継け、かりんもなか、道明寺、
アンコロ餅、赤飯、心を込めて作ります。
諏訪市大手2-2-18 ☎0266-52-1388
9:00~19:00 休

かどや遠藤 パン
国道20号線にある
焼きたてパンを皆様に。
諏訪市ちの ☎0266-58-0225
7:30~19:00 休

ブーランジェリー ワカマス パン
裏通りの小さなパン屋さん。
体にやさしく旨味のあるパンを作っています。
湖岸通り4-11-10 ☎0266-52-1345
8:30~18:00 日祭休

BOULANGERIE ばんてす パン
低温で長時間発酵させたフランスパンは
芳醇な香りと気泡。当店自慢の一品です。
諏訪市沖田1-36-4 ☎0266-75-0664
8:00~19:00 休・第2・4火休 http://www.arufago.jp/

信州手焼煎餅 煎餅
一枚一枚気持ちをこめて焼いています。
諏訪大社献上菓子「ぬれしみせん」が
お勧め商品です。
諏訪市中洲201 ☎0266-58-1235
9:00~16:30 年中無休

ルシェルシェ 無添加手作りパン屋
国産小麦粉、天然酵母の無添加手作りばんです!諏訪産素材を使ったばんを今年もお待ちします。
諏訪市高島2-1204-44諏訪湖ホワイトモールiF
☎0266-57-2888 10:00~19:00 月休(祝日の場合翌日)

香芯 コーヒー
八ヶ岳の森の中で自家焙煎した香り高い
珈琲と、自家製のケーキを お出ししています。
原村16267-1236 ☎0266-79-6253
平日 12:00~18:00 土日祭日 10:00~18:00
火休(祭日の場合は営業)

山田養蜂場 蜂蜜
みつばちと共に70年。はちみつから
養蜂用具まで、はちみつ専門店。
諏訪市元町3-2 ☎0266-52-1540
9:00~19:00 休

久保酒店 酒・ジュース
毎回人気のはっぷるどうシュース販売です!今回は八ヶ岳南麓のおいしい果実とブドウを紹介します。
山梨県北杜市小淵沢町7661 ☎0551-36-2034
9:00~20:00(11月~2月は19:30まで) 日休
http://www.rns.ne.jp/ent/kubo/

裏千家淡交会青年部 茶道
デジタルに遮断て ゆく日々に心の疲れを
感じている あなたへ。茶碗の中の宇宙を
ただよってみませんか?
茅野市宮川1746 ☎0266-73-0276

煎茶売茶本流 諏訪地区 煎茶道
私達が毎日淹くお茶、玉露・煎茶・番茶の美
味しい入れ方と お菓子のとり合わせ方、其
の手順を楽しく学んでみませんか。
諏訪市小和田南3-15 ☎0266-52-5472

cafe Verde カフェ
白い落ち着いた空間!カルチャースクール
も併設の和やかなカフェコンカフェ。
諏訪市元町6-1 ☎0266-52-2141
10:30~18:00 毎週水休・第2・5金休

オーガニックダイニング 恵比寿 レストラン
安心・安全な食材を使いを産者の方の想いと
共に、心を込めた創作料理を提供しております。
諏訪市諏訪1-4-8 ☎0266-75-0501
ランチ(平日) 11:30~14:00/平日17:00~24:00 金・土17:00~27:00
日・第2月休 http://www8.plala.or.jp/eb-s/

イタリア田舎料理 DANLO
おいしいお料理と温かいおもてなしで暖炉を
囲んだ時のようにほっとくつろげる空間を
お楽しみください。
諏訪市湖岸通り4173 ☎0266-72-6606
8:30~17:00 土日祭休
http://www.orange-jelly.co.jp/

信州茅野 萬年屋 和菓子
添加物を一切使用していない
手作り和菓子の店です。
茅野市玉川11378-13 ☎0266-79-3200
9:00~19:00 火休
http://www.tamatebako.ne.jp/mannenya/

製料高原 チーズケーキ工房
製料高原でとれた新鮮な牛乳で作った
手作りケーキのお店。
茅野市米沢127-1 ☎0266-82-8286
9:00~18:00 年中無休
http://tamatebako.ne.jp/izumiya/

ジェラテリア ピッコ 製料本店/茅野ベルピア2Fピーチス店
ジェラート・ロルケーキ・プリンの専門店です。
創業以来、毎日新鮮・毎日手づくりをモットーに、地域に親しまれる店を目指します。
茅野市ちの2502-1 ベルピア1F ☎0266-82-1232
夏期10:00~18:30 本期10:00~18:00 木・第2水休

コッコラ
キャラクターケーキや諏訪特産のりりんのパウンドケーキなど、ひとつひとつ心を込めてつくっております。
諏訪市高島2-1201-44諏訪湖ホワイトモールiF
☎0266-58-0140 11:30~22:00 火休
http://hwsa5.gyao.ne.jp/coccola/

諏訪五蔵 酒
上諏訪街道の日本酒酒蔵、五蔵です。
2010年3月20日(土)に相俣の上諏訪街道
呑み歩き!開催します!ぜひお越し下さい。
上諏訪駅から茅野方面へ徒歩約15分の国道20号沿い
http://www.enjoysake.jp/nomiaruki/

アロマセラピーサロン Sweet Angel
一人一人の心と体を元気にするお手伝いを
させていただいています。赤ちゃんから妊婦さん、お子様連れでお気軽にサロンへ&スクールに来られます。
諏訪市赤羽根 ☎090-5796-1586
10:00~19:00 不定休 http://katy.jp/sweetangel/

カット&リラクゼーション ナチュラル
肌に安全なもの 髪に自然なもの 心に優しい
ナチュラル、なんか疲れちゃったなと、落ち込んでるとき、ナチュラルのドアを開けてください。
諏訪市末広6-11 ☎0266-57-4423
9:00~20:00 月休・第3日休 http://www.naturalcut.com/

リンパセラピーサロン ミネラル
お肌に優しいものしか使いません。
だから効果がでるんです。安心して
リラックスできるサロンです。
諏訪市末広4-13-3 ☎0266-57-3677
第2・3水休 http://www.mineral-salon.com/

BOOK PLAZAすわ
寒い冬は一家だらら人気観におりつそ
スイーツ作りましたかの?
簡単に作れるレシピ本を集めて お待ちしております。
諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザ1F ☎0266-57-3395
10:00~19:00 休

まるみつ百貨店 MARUMITSU
毎日の夢 ふれあい百貨店
心満たされるひとときを
諏訪市諏訪1-7-20 ☎0266-52-4111
10:00~19:00
http://www.e-marumitsu.com/

茅野エリア
参加のみなさまのご紹介

チロル 菓子
かりん・セロリー・寒天等地元産の食材を
取り入れた手造りの洋菓子。
茅野市ちの3555 ☎0266-72-2547
9:30~19:00 日休
http://www5f.biglobe.ne.jp/~tirol-chino/

井筒屋菓子店
一人で作っています。
たくさんは作れません。
茅野市ちの3042 ☎0266-72-2438
9:30~19:00 月休

パティスリード・ノア 洋菓子
茅野市ちの264-20 ☎0266-72-9520
9:00~19:45 月休

松本寒天産業(株)
生天の試食・販売。
新作デザートの試食・販売。
茅野市宮川2623 ☎0266-72-4121
9:00~16:00 年中無休

オレンジゼリー本舗
信州産かんぴ(マルメロ)を使用した
製品を多数製造しております。
茅野市宮川4173 ☎0266-72-6606
8:30~17:00 土日祭休
http://www.orange-jelly.co.jp/

信州茅野 萬年屋 和菓子
添加物を一切使用していない
手作り和菓子の店です。
茅野市玉川11378-13 ☎0266-79-3200
9:00~19:00 火休
http://www.tamatebako.ne.jp/mannenya/

製料高原 チーズケーキ工房
製料高原でとれた新鮮な牛乳で作った
手作りケーキのお店。
茅野市米沢127-1 ☎0266-82-8286
9:00~18:00 年中無休

ジェラテリア ピッコ 製料本店/茅野ベルピア2Fピーチス店
ジェラート・ロルケーキ・プリンの専門店です。
創業以来、毎日新鮮・毎日手づくりをモットーに、地域に親しまれる店を目指します。
茅野市ちの2502-1 ベルピア1F ☎0266-82-1232
夏期10:00~18:30 本期10:00~18:00 木・第2水休

バラック通り商店街
バラックって元気でおもしろい。
なぜかム地いい!家族みんなで楽しめちゃう!!
茅野市ちの3502-1 ベルピア2F ☎0266-73-5352
10:00~19:00 木休

アジアの雑貨 Jalan Jalan
バリ島を中心とした個性的な
雑貨やアクセサリーがいっぱい。
☎0266-73-5352

アジアの洋服 Jalan Jalan
アジアンスタイルは重だけじゃ
ありません。気軽に着られる物ばかり。

駄菓子屋 朝日軒
なつかしいお菓子など盛ぶ楽しみあり。
子供から大人までワクワクしちゃう!

MY CALENDAR
ベビー用品からインテリア雑貨
まで飲食のこい商品ばかり。
☎0266-72-5000

靴下の現代足袋屋
靴下の専門店 大人から子供まで
安くて品数豊富。冬の靴下は当店で。
茅野市ちの ☎0266-72-2547

ロージーロップス
薬科師オーガニック
ローズ&ハーブのコスメ
フード、バラのグッズ、アロマのshop
☎0266-72-6022 http://www.rosydrops.com/

B.B.MOON
USA直輸入のインディアンジュエリー、
レザークラフト、シルバージュエリー。
☎0266-73-1066 http://bbmoon.ocnk.net/

OAスクールJ.ぽっぷ
元気が出るパソコン教室です。
ミニSHOPものせています。
☎0266-82-1543
http://www17.ocn.ne.jp/~jpop1543/

ドリーム
御柱用品取扱いや。
ネーム・プリントはお早めのご注文を!
☎0266-82-6530

SEES CORE 製料店
自然の恵み 収穫の喜び 世田谷発
本物ショップの製料店がオープン!
(SEES CORE ブランド)
今国産佐兵衛・少香辛・Peri Peri

cafe 世田谷 夕香亭
あの夕香亭がパラックに登場。
素材にこだわった大人のカフェ。
うまみをとじこめた親子丼は絶有名。

c.r.e.a 2nd
アメリカンテイスト溢れるアイテム等を
ブチプライスでGETお求めるお店です!!
全商品Under ¥3000☆

美肌工房 り楽ックス
美容と健康ならおまかせ下さい。
カフェ気分の化粧品店です。
☎0266-72-7571
9:45~18:30 木休

キッズジャム -KID'S JAM-
茅野市唯一の本格的なショットバーです。
特別な場所で一時を・・・
☎0266-73-8113
21:00~2:00 月休

かんてん茶房きれい
寒天デザートの創作メニューずらり!
寒天料理の専門店です。
11:00~19:00 第3木・休 ☎0266-72-5783
http://www.kantensabou.com/

モン製料
あったか冬メニューをご用意して
お待ちしております。
☎0266-73-0100
10:00~19:00 木休

ハーツアートジュエリー
オリジナルジュエリー製作、販売!
一度は立ち寄ってみたいお店です。
☎0266-72-3455 休
http://www.wazaemon.com/

振袖小町
振袖販売・レンタル・お手入れ・和装小物
何でもご相談下さい。
☎0266-73-5298
10:00~19:00 木休

ママズ・キッチン古時計
古時計が時を刻むカフェ。
気のいいおかあさんのつくるオムライスは
とっても美味。
茅野市仲町3-12 ☎0266-72-5002
10:00~21:00(L.O.20:45) 火休

カフェ アンダンテ
市民館の中庭に面した、気持ちのいいカフェ。
お手頃価格なのに お食事メニューもとっても おいしいです。
茅野市塚原1-1-1 ☎0266-82-3069
11:00~20:00 ※ランチタイム11:00~15:00 火休

信濃カメラ
スワッちゃのフォトコンテスト開催します!
詳細は当日店舗またはホームページで。
茅野市ちの03055 ☎0266-72-3625
9:30~19:00 第2・3木休
http://www.shinanocamera.com/

丸平川魚店
信州の味!旬の味!丸平の味!
諏訪湖の旬の味を全国の皆様に。
茅野市ちの2076 ☎0266-72-2466
http://www2s.biglobe.ne.jp/~maruhei/

小津安二郎記念・製料高原映画祭実行委員会
映画祭はボランティアの力で企画・運営されています。協力者募集中。お問い合わせは実行委員会事務局(茅野市役所商業観光課内)へ。
茅野市塚原2-6-1 ☎0266-72-2101
http://www.tateshinakougen.gr.jp/cinema/

富士見エリア
参加のみなさまのご紹介

テーブルランド/ハ々岳珈琲工房
一杯のコーヒーで感動を…コーヒーの甘味を
追求した自家焙煎コーヒー豆は10種以上。
富士見町字各9984-1062 ☎0266-62-8626
10:00~19:00 月・第3火休
カフェは30~40人 貸切の場合は営業しますので平日休み
http://www.tableland.net/

泉屋 和洋生菓子 和菓子(製造)
スワッちでは季節の和菓子実演と体験。お客
様自身で造ってみませんか?各種よりさせて
て販売いたします。テーブルランドにて開催。
富士見町落合9997 ☎0266-62-5175
http://www.izumiya-1238.com/

焼き菓子 ひはち
テーブランドにて委託販売中です。体に優
しい材料で心にも優しい味を目指しています。
茅野市金沢788-1 ☎0266-73-8548
不定期 不定休
http://hihachi.petit.cc/

井筒屋菓子店 和菓子
手作りにこだわった大福が好評。旬の果物を
使った季節限定の大福がおすすめ。いちご大
福は今が旬。店主の意気込み凝縮。
富士見町富士見3586 ☎0266-62-2271
8:30~20:00 不定休

その他
参加のみなさまのご紹介

諏訪鉄道倶楽部
諏訪の平に住む、鉄道写真、模型、旅等鉄道好きが集まり作る
倶楽部。茅野市子どもまつり、諏訪市博物館イベント等で
鉄道模型運転会を通し鉄道のすばらしさを伝えています。
事務局 ☎090-3093-6794

諏訪あるきテクト
諏訪地域の建築を見て歩く行動型シン
タンク。数ヶ月毎にまちあるき を開催。
他団体とのコラボレーションも積極的に取り組み、
まちの魅力発見に努めています。
☎090-4736-9133 http://s-aruki.com.jp/

グッドニュース
諏訪地方でイベントの企画・制作をして
いる。普通はこんな団体にならない大物アーティス
ト(忌野清志郎・矢野顕子・Charaなど)を呼んでいるのが少
し自慢です。実界隈小イベンターですが夢は大きいです。
諏訪市大字82-15-25 ☎0266-54-7210
http://www.lcv.ne.jp/~goodnews/

めしネマ
「三度のめしとリシネマが好き」映画応援勝手連という感
じでしょうか…愛を持って映画を語りたいと心がけています。
LCVFM765 不定期出演中です。

諏訪アライアンスプロジェクト さいか
諏訪地方6市町村をにぎやかにしようと、たのし
く活動している仲間たちのゆるやか~な連携組
織です。メンバー増殖中。
http://www.saika-suwa.com/ SAIKA