

おいしい・たのしい諏訪めぐり
スワイチ

お気に入りに、きっと出会える
諏訪のおかしが大集合!
各地区で“をかしまつり”開催!

イベント当日[2/20(土)]のお問い合わせ先
0266-27-9033 10:00~17:00
ふらっとショップ

富士見 ▶8ページ
こだわりのおかしとコーヒー体験、限定販売も。

茅野 ▶7ページ
ベルビア内に屋台がならんでお祭り気分! カフェでのんびり

上諏訪 ▶6ページ
にぎやかに! スペシャル4Satスイーツランチなど盛りだくさん!

下諏訪 ▶5ページ
駅前の商店街をてくてく歩いてころあつたか、おながもいっぱい!

岡谷 ▶4ページ
ひろ〜い会場はお買い物天国街を歩いておいしい発見!

2/19 (金) **落語**
2/21 (日) **映画**
▶うら表紙

諏訪湖

臨時列車 **スワイチ号**

ラジオを持って出かけよう!

諏訪湖 FM769 ラジオランチ
生放送! スペシャル拡大版「スワイチ」ラジオ

エルシーブイFM769 11:00~13:00
毎週土曜日・日曜日 12:00~13:00放送の「諏訪湖ラジオランチスペシャル」が11:00からの拡大バージョンで、「スワイチ」の当日の様子をお届け。各会場のホットな情報を生中継でつないで放送します。おたのしみに!
パーソナリティ: 久慈大志
リポーター: 小池利幸(LCV)/クローバーデザイン
スワッシュプロジェクト <http://swash.jp/>

4th スワイチ は、スワの大勢の仲間たち、応援してくださる方々、みんなのチカラで開催されます。一緒に、スワの一日を楽しみましょう!

主催 **さいか**

NPO法人 維新塾/おらが山里ネットワーク/NPO法人 霧ヶ峰基金/サロン「しもすわ」/STAND UP すわ/諏訪あるきテクト
諏訪圏フィルムコミッション/諏訪サブリ/諏訪産業集積センターSIARC/諏訪鉄道倶楽部/諏訪ローターアクトクラブ
NPO法人 匠の町しもすわあきないプロジェクト/発達障害児・者及び家族支援の会シーズ/バラック通り商店街/人紡ぎnet./みたまちおかみさん会
めしネマ/グッドニュース/クローバーデザイン/酒ぬのや本金酒造/DANLO/テーブルランド・ハケ岳珈琲工房/長崎酒店/メヌエット/山猫亭
個人8名

協力 裏千家淡交長野県支部青年部/株式会社エスアンドエフ/エルシーブイ株式会社/小津安二郎記念・豊科高原映画祭実行委員会
オルゴール通り駅前商栄会/Cut&Reraxation Natural/サイバーモール/JR東日本長野支社/JR東日本グループ(株)日本レストランエンタプライズ
諏訪菓子組合連合会/諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館/諏訪湖時の科学館 儀象堂/スワッシュプロジェクト/煎茶責茶本流諏訪地区
茅野市名店会/童画館通り商店街/ベルビア/方言館/本町二丁目商業会/丸高蔵

後援 諏訪地方観光連盟/信濃毎日新聞社/長野日報社/市民新聞グループ(7紙)/SBC信越放送/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送
エルシーブイ株式会社/FM長野/市民タイムス/株式会社長野こまち/株式会社まちなみカントリープレス/月刊ぶらざ

ドア to ドアもいいけれど…
スワイチは列車でまわろうキャンペーン

臨時列車スワイチ号 & 乗車記念オリジナルグッズプレゼント

スワイチの会場はいずれも駅の近く。各地区会場の移動には、列車が便利です! 対象列車をご利用の方には乗車記念プレゼント・全区間制覇で、さらに抽選会もあります。おたのしみ倍増! 車窓の景色もきっと新鮮。ぜひ、列車をご利用ください。

対象区間: JR岡谷駅→JR下諏訪駅→JR上諏訪駅→JR茅野駅→JR富士見駅の区間

列車で楽しもう!

スワイチをまんべんなく楽しむための特別な列車

臨時列車 スワイチ号
時刻表を調べて、効率よく、見所をおさえて回る列車の移動は、計画するときからわくわくがはまります。ぜひ列車でね。

のぼり 岡谷10:00発 茅野行き
上諏訪12:48発 富士見行き
くだり 富士見13:16発 上諏訪行き

詳しい時刻表はうら表紙に
スワイチ号のほか、うら表紙のスワイチ時刻表に記載の普通列車とあわせれば、全会場をちょうどよく回れます。
乗車には、通常のJR乗車券をご購入ください。

列車にのったらスワイチオリジナルグッズ

乗車記念プレゼント
時刻表に記載の対象列車(のぼり)にご乗車の方には、スワイチ用おかいもの袋など、オリジナルグッズをプレゼント。各駅ごとに異なるプレゼントなのです。

数量限定
ココロもカラダもほっかほか大抽選会!

おめでとー! 全区間乗車の方にさらにたのしい抽選会

抽選会会場: 富士見
※当日ご案内します。
ココロもカラダもほっかほかにあたたまる、いいものを抽選でどどんとプレゼントいたします。
のぼりのスワイチ号、対象列車に乗車の方で岡谷→富士見間、全区間に乗車した方対象です。
各区間の乗車証明が必要です。

おめとて! 全区間乗車の方にさらにたのしい抽選会

お問い合せ: さいか 0266-27-9033(平日13:00~17:00)

上諏訪の街にお出かけ下さい。

4Sat ヨンサタ
毎月第4土曜開催!!
春からは路上(スワプラザ前)で開催!!
諏訪サプリホームページ
<http://www.suwasupply.com/>

諏訪サプリメンバーの**お店紹介**

中央食品工業 TEL 58-0781
・伝統ある古き良きお菓子を守りつつ、時代に合った新たなお菓子に挑戦しています。

いずみや TEL 52-3267
・<http://www.tamatebako.ne.jp/izumiya/>
・豆腐料理、季節料理、地酒や郷土料理など豊富なメニューが自慢。諏訪の名物「みそ天丼」も大人気!

三村接骨院 TEL 52-5568
・<http://www.jusei.gr.jp/mimura/>
・皆様の健やかな健康を願って

メヌエット TEL 58-5334
・<http://www.menuetto.net/>
・「何気ない毎日をもっと楽しく」そんな気持ちになれるファッションのお手伝いをさせていただきます。

カクセン TEL 58-0802
・<http://www.kakusen.co.jp/>
・OLIVE des OLIVE MICHEL KLEIN 諏訪二葉・諏訪実の制服取扱店

酒ぬのや本金酒造 TEL 58-0161
・<http://honkin.net/>
・本金の左右対称の文字から、裏表のない商売、一番(金)の酒造りを目指し愛される酒を醸す。

秋山時計店 TEL 52-0788
・大切なものはいつまでも使いたいですね!
修理等、お気軽にご相談ください。

オーガニックダイニング恵比寿 TEL 75-0501
・<http://www.w8.plala.or.jp/eb-s/>
・PR 安心・安全な食材を使い生産者の方々の想いと共に、心を込めた創作料理を提供しております。

岡谷



お問い合わせ
 維新塾(町おこし室 担当 I's) 0266-24-2391
 岡谷菓子組合 甘陽堂 0266-23-1121



下諏訪



お問い合わせ
 匠の町しもすわあきないプロジェクト
 0266-27-9033 (平日 13:00~17:00)



おかや“お宝いち”
 1 ララオカヤ 1F 10:00~16:00

おかしバイキング
 お菓子3つ+ドリンク1つを選べる、
 お得なクーポンを購入して楽しみましょう!

岡谷の銘菓、名産品が集結
 昨年に引き続き銘菓、名産品の販売

維新塾 クラフトフェア
 レザー・陶器・裂き織・古布小物など

姉妹都市物産コーナー
 姉妹都市“東伊豆”稲取から、近海ものの
 アジ・金目味噌漬け他 の販売

ゆっくり“お休み処”
 国内農家直送「杉浦豊店」による特設「豊」の
 お休み処コーナー。お買い求めいただいたお菓子や、
 昔ながらの甘酒・高級玉露・コーヒー・中国茶(好茶工房)
 など(飲料有料)ゆっくりお楽しみください。
 主催/維新塾 協力/岡谷菓子組合
 お問い合わせ/維新塾 0266-24-2391

をかしクーポン 前売券販売店
 500円(前売のみ) 限定販売
 ララオカヤチャレンジ広場・甘陽堂・栄泉・
 いとろ・渡辺菓子店・精良軒・つるや・晴山堂・
 ぶらっとショップ(下諏訪)

お福の日・屋台村
 2 童画館通り・お福稲荷大明神隣 10:00~16:00
 商店街に集うみなさんに「お福」がありますように!
 毎月29日の恒例「お福の日」をスウィッチに併せて開催。
 「お福」がいっぱい。お福稲荷大明神に、お腹を空か
 せて、お越し下さい!

屋台村
 木曽路五平餅や三色わたあめ
 B1グランプリ優勝・富士宮やきそば、お好み焼きなど
 B級グルメも大集合、テレビで話題の
 くるくるソーセージなどもりだくさん。
童画館通り恒例 射的ゲーム
 主催・お問い合わせ/
 童画館通り商店街 0266-22-2276(フキドウ)

建築、そしてお菓子…
 目と舌で諏訪を味わい、楽しめます。

さんと 蚕都物語~その2~
 諏訪地域の建築を見てあるきます。
 また、各都市のおかしを味わいあるきます。
 蚕糸関連や諏訪の特徴的な建築、そして
 諏訪のお菓子と目と舌で諏訪を楽しみます。
 ルート、見学地など詳細は
 諏訪あるきテクトホームページ、ブログ
<http://aruki.s-aruki.com/>
 に掲載いたします。
 主催:諏訪あるきテクト

おねがい。
 飲酒運転はだめ。
 お酒は20歳になってから。
 お酒の提供がある会場もあります。
 法律遵守をお願いいたします。

I love your smile. I design happy communications.

ブライダルプロデュース / ヘア&メイク
 グラフィックデザイン
 MC & ナレーション / イベントプランニング

www.is-club.co.jp
 アイス・ディレクター 今井雅弘/LCV FM769 パーソナリティ

生活を彩る
 様々なアイテムをお届けします。

ネットショップ

お問合せ **0266-24-1419**
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/akindo/>

みこつる
 御湖鶴

下諏訪で愛され続けてきた
 日本酒。
 今も変わらない伝統の味。

日本酒「御湖鶴」醸造元 菱友醸造株式会社
 〒393-0061 長野県諏訪郡下諏訪町3205番地17
 TEL. 0266-27-8109 E-mail mail@mikotsuru.com

しもすわスイーツ市
 1 旧商工会館 10:00~16:00

レトロな旧商工会館に、
 下諏訪のお菓子屋さん・お食事処の
 スイーツが目白押し!
 ・そば屋のスイーツ
 ・造り酒屋のスイーツ
 ・お寿司屋さんの厚焼き卵
 (会場で焼きます! あつあつをどうぞ)
 ・寒天
 ・赤砂のりんごジュース
 ・米処・新潟のおかきなど 限定販売!

天然スイーツ! 干し柿販売
 下諏訪の干し柿商品の販売と、2009年
 干し柿フォーラムのパネル展示を
 行います。
 主催:発達障害児・者及び家族支援の会 シーズ
時計・オルゴール展示販売 奏鳴館・儀象堂
 逸品を見つけよう・手に入れよう!
 主催・お問い合わせ:
 諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 0266-26-7300

おかみさんプラザ
 2 高木ビル 10:00~15:00

おかみさんのあつたかおもてなし
 大好評! すいとん・甘酒の販売
 おかみさん自慢のお漬物、お茶サービス
 主催:みたまちおかみさん会
 お問い合わせ:すてっぷカサイ 0266-27-8455

長崎酒店「あつあつ屋台 ほっと」
 寒い冬はやっばりお食事。
 王道! カップ燗酒と焼き鳥、ホットワインとパン…
 ホットジンジャーなどであったまろう!
 主催・お問い合わせ:(有)長崎酒店 0266-27-7440

お手軽マクロビ体験!
元気にきれい「べっぴん弁当」
 マクロビオティックを基本とした玄米・穀物・野菜
 の「からだに優しいお食事」のお弁当バージョン
 「べっぴん弁当(¥500~)」、「五穀米・発芽酵素玄米
 おにぎり(¥100)」販売。
 主催・お問い合わせ:
 Green Hut内 人紡ぎnet. 0266-67-4163

あつたか食の市
おたのしみ「春待ち抽選会」
 3 オルゴール通り駐車場 10:00~14:30

春待ち気分 であつたかな食でおもてなしします。
 限定 うな弁、うな串、おやき、おそうごいなど販売
 主催:オルゴール通り駅前商栄会
 お問い合わせ:ますりん 0266-27-7176

下諏訪のかあさんの手作り
 4 サロンしもすわ 10:00~14:00
 コーヒー 紅茶 ケーキ(有料)
 信州のつけものサービスコーナー開設
 主催・お問い合わせ/サロンしもすわ 0266-28-5012

諏訪の方言? 知っていました? 展示開設
 5 方言館 9:00~18:00
 主催・お問い合わせ/方言館 0266-27-8212

写真で見る「しもすわ」の歴史展
 6 シロトリ写真館 10:00~18:00
 主催・お問い合わせ/シロトリ写真館 0266-27-8212

下諏訪町西鷹野町4917 TEL 0266-27-9128

大好きな町をにぎやかに。
 いつも笑顔で
 みんなで
 たのしく
 あつたかい
 気持ちで
 おむかえします。

下諏訪町
 みたまち **おかみさん会**
 事務局 0266-27-8455 (すてっぷカサイ)

本とぶふじす
<http://www.arufago.jp>

上諏訪

上諏訪会場
ボランティアスタッフ募集中!
詳しくは下記まで

お問い合わせ
諏訪サブリ 清野
0266-58-5334(メヌエット)

おかし お食事 お茶・お酒 まちあるき 体験など ライブ お買い物

まるみつ百貨店
まるみつも“をかし”まつり
「をかし」まつり
パンフェスティバル
まるみつ特選駅弁

スワブラザ
「をかし」まつり
市民会館
駐車場

おかしクーポン券
落雁の型 展示
お抹茶立て体験
お煎茶煎れ体験
名水立て

クラフトマーケット
ストリートライブ
落雁実演

六三
しんきん

ナチュラル
●すわっていいよ!
●アートプラザ 108

明治の“くら”を改装した六三にて
楽しい体験のひとつを... (要予約)

3 お休み処 六三 11:00~、13:30~(2回)
おねがい:空箱または大きなタッパー、和手ぬぐい
をお持ちください。
そば打ち体験 自分の手のぬくもりでしっかり練り
上げ、切り、ゆでて食する。そばってこんなにおいしいの?
あなたも挑戦してみませんか?
参加費: ¥3,000 (要予約) (そば5.6人前 手つくりゆ付)
申し込み・お問い合わせ: 六三/百瀬 0266-52-0122

かざり寿司体験
楽しく“をかし”な飾り巻きの体験です。♪
体に優しい厳選素材を使います。
参加費: ¥1,500 (要予約)
申し込み・お問い合わせ: 六三 小口 090-4928-5420

頭スッキリ! 肌ピカ! リフレッシュ (要予約)

4 カット&リラクゼーションナチュラル 10:00~16:00
「ナチュラル」が誇るヘッドスパと、「ミネラル」が贈る
小顔セラピーで頭スッキリ! 肌ピカ! 顔と頭をオール
リフレッシュ。自然派化粧品でメイクも。
参加費: ¥5,000 (要予約)
主催: ナチュラル & ミネラル
申し込み・お問い合わせ: ナチュラル 0266-57-7423

特別デザートランチ (要予約)

5 イタリア田舎料理 DANLO 11:00~、13:30~(2回)
本格イタリア料理レストランならではの
とろける・冷たい・温かい2皿のデザート
がついたこの日限りのランチコースで
優雅なひとときを。
参加費: ¥3,000 (要予約)
主催・予約・お問い合わせ: DANLO 0266-53-0021

味噌スイーツフェア

6 丸高蔵~神州一発祥の蔵~ 営業時間:10:00~16:00
11:45までにランチをオーダーしていただいた方へ
味噌クッキープレゼント。
手代木としこ「キルト展」開催中
布と針と糸の芸術キルト。古い絹の組み合わせによる
味わい深い芸術をお楽しみください。
主催・お問い合わせ: 丸高蔵(吉田) 0266-52-4033

まるみつも“をかし”まつり
2 まるみつ百貨店
「をかし」まつり レストラン当日限定メニュー
クラフトマーケット
スワブラザ 3F・ライブステージ
ストリートライブ
落雁(らくがん)実演(実演:團月堂本舗)
おうちで簡単スイーツ作ろっ!
1 BOOK PLAZA すわ(スワブラザ1F) 10:00~19:00
寒い冬は一家だらん気分にオウチでスイーツ作りしませ
んか? 簡単に作れるレシピ本を集めてお待ちしております。
主催・お問い合わせ: BOOK PLAZA すわ 0266-57-3395

おかしクーポン券 (前売券販売店)
諏訪市菓子組合員店舗・ルシエル
シェ・いずみや・カクセン・ぶらっ
とショップ(下諏訪)・酒場のやま
本金酒造・メヌエット・諏訪サブリホ
ムページ、他(順不同)
詳しくは 諏訪サブリホームページ
http://www.suwasupply.com/

おかし
バイキング
抽選会
前売 500円
当日 600円

おかしクーポン券
お菓子3つ+ドリンク1つをいただけるお得な
クーポン券を発売! 更に当日会場でガラポン
で景品が当たっちゃっ! ダブルでお得です。

おかし
バイキング
抽選会
前売 500円
当日 600円

おかしクーポン券
お菓子3つ+ドリンク1つをいただけるお得な
クーポン券を発売! 更に当日会場でガラポン
で景品が当たっちゃっ! ダブルでお得です。

1 スワブラザ 3F 10:00~16:00
※オープニングセレモニー 9:40~
街が皆のステージになる。クラフト&ライブなど、
ときどきわくわく街角文化祭「4sat」に、今回は
特別企画 上諏訪の美味しいお菓子が大集合!

おかしクーポン券
お菓子3つ+ドリンク1つをいただけるお得な
クーポン券を発売! 更に当日会場でガラポン
で景品が当たっちゃっ! ダブルでお得です。

おかし
バイキング
抽選会
前売 500円
当日 600円

落雁(らくがん)の型 展示
お抹茶立て体験 主催: 裏千家漢交会長長野県支部青年部
お煎茶煎れ体験 主催: 煎茶売茶本流諏訪地区
名水立て 協力: 伊東酒造(横笛)
クラフトマーケット
スワブラザ 3F・ライブステージ
ストリートライブ
ゴスペル、弾き語り、などなど♪♪♪

落雁(らくがん)実演(実演:團月堂本舗)
團月堂本舗による落雁の実演販売 時間: 12:00、14:30
時間: 10:00~19:00

おうちで簡単スイーツ作ろっ!
1 BOOK PLAZA すわ(スワブラザ1F) 10:00~19:00
寒い冬は一家だらん気分にオウチでスイーツ作りしませ
んか? 簡単に作れるレシピ本を集めてお待ちしております。
主催・お問い合わせ: BOOK PLAZA すわ 0266-57-3395

おかしクーポン券 (前売券販売店)
諏訪市菓子組合員店舗・ルシエル
シェ・いずみや・カクセン・ぶらっ
とショップ(下諏訪)・酒場のやま
本金酒造・メヌエット・諏訪サブリホ
ムページ、他(順不同)
詳しくは 諏訪サブリホームページ
http://www.suwasupply.com/

おかし
バイキング
抽選会
前売 500円
当日 600円

おかしクーポン券
お菓子3つ+ドリンク1つをいただけるお得な
クーポン券を発売! 更に当日会場でガラポン
で景品が当たっちゃっ! ダブルでお得です。

祝 第四回
をかしまつり

諏訪市菓子組合

旭屋菓子店 芦田繁次
ブーランジェリー フカマス
ヤマヨ食品工業 関 輝雄
梅花亭 伊藤末男
寿堂 竹村 稔
かどや遠藤 遠藤雅義
大王堂 宮澤 幸一
丸安田中屋 土橋道治
東京ベーカーリー 永谷 幸
太養パン店 奥村 透
甲子堂 栗田 勝
中央食品工業 伊藤泰輝
◎精良軒総本店 河西邦彦
大社煎餅 佐々木茂
池田商店 池田国成
園月堂本舗 片桐 恵
シャトレーゼ 上諏訪店 西村勝弘
ブーランジェリー ばんてす 西村勝弘
梅月堂 斎藤 毅
小泉米菓 五味益宏
小泉米菓 小泉安久

祝 諏訪菓子組合10周年
おかげさまで10周年
祝 諏訪菓子組合連合会

上諏訪エリア 主催/諏訪サブリ・諏訪市菓子組合
協力/諏訪市・諏訪商工会議所

駐車場情報
市民会館駐車場・駅前市営駐車場
本町中央駐車場・まるみつ百貨店駐車場

詳しい情報は、諏訪サブリホームページで>http://www.suwasupply.com/

茅野

お問い合わせ
ベルビア管理事務所
0266-73-0077

おかし お食事 お茶・お酒 まちあるき 体験など ライブ お買い物

茅野市民館
2.19 春風亭小朝
独演会
→うら表紙

茅野駅

1 ベルビア
2 信濃カメラ
3 甘味cafe 世田谷香亭 夢科店
4 カフェ・アンダンテ
5 ママズ・キッチン古時計
6 丸平川魚店
7 セレクト
ケーキセット

ベルビア
「をかし」まつり
お菓子とスイーツ?
うなぎ

信濃カメラ
スワイチ号電車
フォトコンテスト

丸平川魚店
今宵もスイーツ?
うなぎ

甘味cafe 世田谷香亭 夢科店
あったか 夕香亭のおしるこ

2F通路
2F
1F

地下P
P

東口ロータリー

2.21 茅野新星劇場
映画上映会
「新宿区歌舞伎町保育園」
→うら表紙

おかし
お食事
お茶・お酒
まちあるき
体験など
ライブ
お買い物

ベルビア
“をかし”まつり

1 ベルビア 10:00~16:00
お祭り気分! ベルビア1Fと
バラック通りに
お菓子の屋台がならびます。

2 信濃カメラ
あなたの力作を、ふるってご応募ください。
ギャラリーに展示いたします。
応募用紙は当日店頭にて配布。
主催・お問い合わせ: 信濃カメラ 0266-72-3625
http://www.shinanocamera.com/

3 甘味cafe 世田谷香亭 夢科店(ベルビア2F)
オープニング特別メニュー おしるこ¥100

4 カフェ アンダンテ(茅野市民館内)
プチケーキ2個+コーヒーで¥500
主催・お問い合わせ/カフェアンダンテ 0266-82-3069

5 ママズ・キッチン古時計
おじいさんの古時計が時を刻む気軽なカフェ
ミニケーキ+コーヒー ¥500(通常¥800)
主催・お問い合わせ/古時計 0266-72-5002

6 丸平川魚店
なんとうな重、うなぎ ¥200引き
当日お持ち帰りの方。お出かけください。
主催・お問い合わせ/丸平川魚店 0266-72-2466

小津安二郎記念・夢科高原映画祭
短編映画コンクール入選作上映会

7 電腦ひろばBELEC(ベルビア2F) 10:00~
短時間でココロ温まる作品たち。
このコンクールで入賞した若き監督さん達が
巨匠と呼ばれる日も近いかも知れません。

上映作品 上映時間
▼落ち葉掃きの人/ ① 10:00~
無人駅/米粒の神様/渚の妖精たち ② 13:00~
③ 16:00~
キミ・ハミングコヒー/バスティユの ④ 11:00~
黒い百合/ネコ魔女のキョロ ⑤ 14:00~
耳をぬぐえば/お家に帰ろう ⑥ 12:00~
Blue Moon/うつくみの色 ⑦ 15:00~

グランプリ作品
落ち葉掃きの人
監督: 宮島由布子
家の外に出たことがない黒猫タ
マは、ある日、窓外でひらひら
りと落ちる落ち葉に興味を持ち、
外の世界へと飛び出します。落
ち葉を辿ると聞こえてくる噂の音。
タマは公園で落ち葉掃きの老人
と出会い、夕日が赤く染まる瞬
間を初めて見ます。

500円割引券
お一人様2,500円以上
ご注文時、お一人様一枚のみの有効。無条件の割引券と
併用不可。有効期限:平成22年3月31日まで有効。【2/23(土)迄】

ICE CANDLE
2010.2/6(土)
17:00~21:00
よみがえれ諏訪湖
第16回ふれあいアイスIN諏訪
事務局:アイスキャンドル実行委員会
Tel.0266-52-5070 http://www.ice-candle.jp

丸平川魚店
ミラノサローネ
Tel.56-3203
Open 11:00~23:00

富士見

お問い合わせ
テーブルランド
0266-62-8626
泉屋 0266-62-5175

おかし お食事 お茶・お酒 まちあるき 体験など ライブ お買い物

富士見町役場

1 テーブルランド
いとをかし富士見いち
2 信濃カメラ
3 甘味cafe 世田谷香亭 夢科店
4 カフェ・アンダンテ
5 ママズ・キッチン古時計
6 丸平川魚店
7 セレクト
ケーキセット

信濃カメラ
スワイチ号電車
フォトコンテスト

丸平川魚店
今宵もスイーツ?
うなぎ

甘味cafe 世田谷香亭 夢科店
あったか 夕香亭のおしるこ

2F通路
2F
1F

地下P
P

東口ロータリー

2.21 茅野新星劇場
映画上映会
「新宿区歌舞伎町保育園」
→うら表紙

おかし
お食事
お茶・お酒
まちあるき
体験など
ライブ
お買い物

いとをかし富士見いち
~この日限りの小さな市場~

1 テーブルランド 11:00~16:00
おいしい“をかし”にベストマッチのおいしいコーヒーと過ごす
本格派! だけどほこリアットホームな市場です。

いとをかし“利きコーヒー”
コーヒーを数種類飲み比べた後、
簡単なクイズに正解すると、
賞品のお菓子をプレゼントします。
時間: 11:00~16:00
参加費: ¥400

和菓子作り挑戦!
~季節の和菓子 実演と体験
ベテラン和菓子職人で
老舗「泉屋」の主人が
自ら和菓子作りを実演・指導します。
6コ入り和菓子 特別サービス価格 ¥500

焼菓子「ひはち」の
新作発表・限定販売!
素材にこだわり、粉の味を大切に
した心にも優しい完全手作りの
お菓子が勢ぞろい。この日、
季節のお菓子の新作を発表・限定販売します!

しあわせをおすまじに詰め込みました
「富士見おかしあわせ」販売!
テーブルランドオリジナル「あずま袋」に
いろんな店の和・洋菓子を
少しずつ集め、お買い得価格で
限定販売! 特別価格 ¥1,000
予約も受け付けます。
0266-62-8626 (テーブルランド)
※中身のお菓子は内容が変わる場合があります

おねがい。
事前に情報収集してね。
当日は混雑が予想されるため、各会場及び
お店の電話に出来ない可能性があります。
できるだけ事前に情報収集をお願いします。

スワイチ
限定
30セット

おかし
お食事
お茶・お酒
まちあるき
体験など
ライブ
お買い物

1杯のコーヒーで感動を...

各種和洋菓子製造
泉屋塩羊かん/井戸尻遠路最中
クッキー・軟糖
アンモリソウにちみ母衣の春花
あんころ餅・お赤飯(予約)

御菓子司 泉屋

富士見町路合 9997 TEL 0266-62-5175
http://www.izumiya-1238.com

1杯のコーヒーで感動を...

富士見町の小さな自家焙煎コーヒー豆屋

Tableland®ハチ缶珈琲工房
☎ 0266-62-8626 www.tableland.net

通信販売あります 業務用販売もしています

おいしいおかしと、スワがだいすき!

祝
スワイチ

CLOVER DESIGN
http://428.co.jp/

すてきなひとと・場所・こと・ものをつなぐデザイン

富士見エリア 主催/スワイチ富士見エリア有志参加店
協力/富士見菓子組合

岡谷エリア 参加のみなさまのご紹介

維新塾
店・人物おこしの「三おこし」を通じて、街の活性化「まちおこし」を推進し、継続的に活動する団体です。
岡谷市中央1-1-1 ラオカヤ1F ☎0266-24-1419 10:00～19:00 第3火休
http://www.akindou.net/ishinryuku/

和洋菓子 栄泉
自家製の和洋菓子販売しています。お赤飯、おもちの注文も承ります。
岡谷市大栗町2-9-11 ☎0266-22-5479 8:00～19:30 木休

お菓子の店 いとろ
焼きだんご・華だんごを販売します。
岡谷市神明町1-10-13 ☎0266-23-4164 7:30～19:00 水休

渡辺菓子店 和菓子
「かぼちゃはいの味にこだわっています」
岡谷市天竜町3-6-14 ☎0266-22-3930 8:00～19:00 月・火休

甘陽堂 和菓子
「まゆ姫の里」お餅にクルミの入ったお菓子です。
岡谷市東銀座12-4 ☎0266-23-1121 8:30～19:00 水休

信州彩水 精良軒 和菓子
外務大臣賞受賞「サンセット」とちよっと変わった季節限定のお菓子の店。
岡谷市本町2-3-3 ☎0266-22-2211 9:00～19:00(日曜は～18:00) 水休(本店)

つるや 餅
毎朝手作り、朝生製造 266-22-5789
6:00～18:00 水休
http://www.tsuruya.org/

晴山堂茶寮 和菓子・甘味料
和菓子一筋伝統の味を守り続けて85年。喫茶では、しるこぜんざいを、こだわりの材料・書ながらの製法でご提供
岡谷市塚間町1-4 ☎0266-22-3408 販売 9:00～19:30 喫茶 12:30～21:00 水休(喫茶のみ)
http://www.akindou.net/shop/seizando/

パティスリー白樺 和菓子
良質な材料を使い、すべて手造りの商品を販売しています。
岡谷市中央1-2-8 ☎0266-23-1567 9:30～19:00 月休
http://www.dougakandori.com/shirakaba.htm

若宮靴屋 甘酒・味噌
昔ながらの味噌づくりを続けている数少ない味噌屋です。
岡谷市大栗町2-10-12 ☎0266-22-2930 9:00～19:00 水休
http://www.misokura.co.jp/

喜多屋醸造店 味噌
どっこの料理ショーでも紹介された味噌、醤油の蔵元です。
岡谷市天竜町2-3-3 ☎0266-22-3110 8:00～19:00 日祝休
http://www.miso1.com/

マルモ岡谷 漬物汁
しまつり漬・野沢菜漬・梅干り漬・長芋漬がおすすめです。
岡谷市本町1870 ☎0266-22-2619 9:00～18:00 年中無休

ヌーベル梅林堂 洋菓子
地元・農産物の素材にこだわり、丹精こめたお菓子作りを心がけています。
岡谷市本町3-8-40 ☎0266-22-4085 9:30～19:00 元旦休
http://www.nouvelbairindo.co.jp/

駒沢 山の駅 餅・蕎麦
つきたお餅・焼ききたお餅・打ちたてそばの店です。
岡谷市川岸駒沢6027 ☎0266-24-1444 11:00～15:00(11月～3月)/11:00～17:00(4月～10月) 木休
http://www.yamanooki.co.jp/

金元醸造 かりんとう他
味・品質に拘った製造商品、銘品を取り揃えております。
岡谷市塚間町1-2-8 ☎0266-22-3165 8:00～17:00 土日休
http://www.kanemoto.co.jp/

お茶の茶小泉
お茶と茶道具の専門店です。
☎0266-22-2230 9:00～19:00 水休
http://www.dougakandori.com/chaikozumi.htm

カネキウ本店 ブルーオニオン
いつも若々しくありたい貴女のために旬のお品をとりそろえています。
☎0266-22-5851 10:00～19:00 不定期水休

くすりの三省堂
薬や健康の専門家として地域の皆様へ健康相談に役立つ「かかりつけ薬局」を目指しています。
☎0266-22-3768 9:30～19:30 水休

ハチデン
あなただけの電気屋さん。
地デジ・オール電化・水道・電話の相談もお気軽に。
☎0266-22-2939 10:00～19:30 水休

メガネ・時計 イマイ
信頼と技術の店。
☎0266-22-3354 10:30～18:00 水木休

美容室クレーン
当美容室では最先端技術が大変喜ばれていただく技術者担当させていただきます。
☎0266-22-7608 9:00～19:00 予約優先 第1・3火休

時計・宝石のフクヤ
時計修理、電池交換はおまかせ下さい。
☎0266-22-3886 10:00～19:00 水休

ブティック アカハネ
ミセス婦人服の専門店。7号より15号まで
☎0266-23-2121 10:00～18:15 水休

オリエント 村上スタジオ
女性ファッションの撮影専門店
☎0266-22-3783 9:00～19:00 水休

ぎょうだ
広い店内に 陳列した着物と装具はきっとお気に入りの柄が見つかると思います。お気軽にお越し下さい。
☎0266-23-6655 10:30～18:30 水休

龍宝(りゅうほう)
「おいしかったよ」と言われるお客様の帰り際の一言に励まされて、はや20年。今日も頑張り続けます。
☎0266-23-3822 11:00～14:00/17:30～21:30(日曜21:00) 火休

メガネのフクヤ
メガネ修理・コンタクトフィッティング無料
サングラスは5,000円以上お買い上げの方に500円割引券を進呈。
☎0266-24-1933 10:00～19:00 水休

来々軒 朱力軒
創業60年。自家製醸造・新感覚中華料理の店
☎0266-23-3821 11:30～14:00/17:30～20:30 水休

靴のクサマ
歩く楽しさを知る靴をお選びします。
☎0266-22-2739 9:30～20:00 第2.3水休

写真のイチオカ
フォトグラフィックの紹介と体験コーナー。かんたん！かわい！「おっちゃん」が人気！写真データをお持ち下さいね。
☎0266-22-3261 9:00～19:30 水休

寶真亭
リンゴで育った信州牛とうなぎ料理会席料理
☎0266-23-8529 11:30～21:00 水休

RELAX&Beauty フェキドウ
あなたの「きれい」を応援します！店舗で春色メイクを体験しませんか？この春のNewカラーを揃えて、ご来店をお待ちしています。
☎0266-22-2276 10:00～19:30 第2・3水休
http://fukido.jp/

焼肉 やさしい
あの「元祖焼肉カルビジがやさしい」に、無農薬野菜でヘルシー焼肉をご堪能あれ！
☎0266-75-5233 11:30～15:00/17:00～23:00 不定休

下諏訪エリア 参加のみなさまのご紹介

匠の町しもすわあきないプロジェクト
諏訪地方の主要産業であるお菓子の人財や知識を活用して、街を元気にしようとして活動しているプロジェクトです。
下諏訪町御田町23209-1 ☎0266-27-9033 お問い合わせ 13:00～17:00
http://takumi.shimosuwa.jp/

福田屋 和菓子
知る人ぞ知る。こだわりの和菓子。信州お八餅、栗おこむ、三角餅等を販売。
下諏訪町矢木西5 ☎0266-27-7397 9:00～18:00 水休

シンフォニー柳沢 洋菓子
素材にこだわり、素材の味を大事にしております。
下諏訪町社東町16-14 ☎0266-26-8589 9:30～20:00 不定休(第2・4木休)

パン工房たのかわ パン
カスタード150円、ドーナツ1300円
好評発売中。サンドイッチ・デザート(3～4人前)1,575円から承ります。
下諏訪町中洲福島3236 ☎0266-26-7915 7:00～19:00 日・祝祭日休

御菓子屋 美土里屋 和菓子
創業以来の人気商品「しあわせ」、丹波産黒豆使用の「丹波黒」。素材にこだわったお菓子づくりを心がけています。
下諏訪町西鹿野町4917 ☎0266-27-9128 9:00～19:00 月休
http://www.lcv.ne.jp/~sakaya/

ばんの店 あるとふぁごす パン
原料からこだわって作る自家焙煎。聴かぬはちまひと味わい深い。お好みが増えます。
下諏訪町御田町4934-2 コーヒー・ビル1F ☎0266-28-1731 7:30～19:00 日祝休
http://www.arufago.jp/

手打ちそば山猫亭 そば
蕎麦屋でうまれたお蕎麦のデパート。八ヶ岳産そば粉と生クリーム、寒天のみで作るすべて信州産の新食感スイーツ。
☎0266-26-8192 11:00～18:00 火休
☎0266-27-8192 11:00～15:00/17:30～21:00 火休
※※※先取り予約受付終了

TAC Café
ガレット(そば粉のクレープ)、コーヒー、シールド(りんごの発泡酒)あります！
下諏訪町御田町3158 ☎090-5533-4646 水休

ハヤック21/オルゴール
高級キタコナー一世帯につけたいオリジナルの音とど山崎のオルゴールを販売しています。大切な思い出、ご自分コレクションに、心癒されるオルゴールがいろいろ。
下諏訪町3692-73 ☎0266-28-8893 8:30～18:00 年中無休
http://www.rakuten.co.jp/hayaku21/

諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館
オルゴールの貴重なコレクションや資料の展示、オリジナルが制作できる体験コーナーや、ミュージアムも人気。営業ソウキは、観覧車までご利用いただけます。
下諏訪町5805 ☎0266-26-7300 9:00～17:00 2月第1水・木休
http://someikan.com/

諏訪湖時の科学館 儀象堂
時計の貴重なコレクションや資料の展示。オリジナルが制作できる体験コーナーや、ミュージアムショップも人気。足湯は無料でご利用いただけます。
下諏訪町3289 ☎0266-27-0001 9:00～17:00 2月水・木休(祝祭日開館)
http://www.gishodo.jp/

飛騨産産物・普及促進支援の会 シーズ
飛騨産物の支援団体。普及活動もなされて、産品が豊かに暮らせる元気な地域づくりテーマに活動しています。
下諏訪町花咲町267-14 ☎0266-27-0788
http://www.seeds2008.org/

愛友醸造 御酒鶴 酒
下諏訪で醸され続けてきた日本酒。今も変わらない伝統の味。その酒のケーキは風味豊か。
下諏訪町3205-17 ☎0266-27-8109 9:00～17:00 土日祝休
http://www.mikotsuru.com/

さんさきゅー農場 さんさきゅー農場
八ヶ岳山麓。富士見高原で年間40種類以上の野菜を栽培しています。おいしい野菜を作るため農薬化学肥料は使っていません。
富士見町乙事3664-1 夕日山荘 からまつ ☎0266-62-3944

産能短大交友会 長野県支部
新潟・富山銘菓 茅野天然茶葉 各地の交友会より提供された物品です。

割烹 岩八郎
お待なす。岩は一品メニューあります。是非一度お試し下さい。
下諏訪町富島6172-16 ☎0266-27-3885 11:30～14:00/17:00～24:00 不定休
http://www.za9za9.com/iwa/

梅月堂 和菓子
あま〜い笑顔にまごころこめて。ほんのり甘〜くつくりします。
下諏訪町南6282 ☎0266-52-1864 8:00～19:00 月休

梅花亭 和菓子
創業115年。本物の材料を使って手作りの店。お餅、あんこ餅、串だんご、季節の和菓子をご用意しております。
下諏訪町大2-8-1 ☎0266-52-1289 8:00～19:00 水休

花岡正彦農園 りんご
農業の使用回数、化学肥料の使用量を30%以上削減して栽培しました。(りんごジュースを販売)
下諏訪町赤砂4405 ☎0266-27-3826

みたまおかみさん会
下諏訪の正一〜昭和の面影の残る元気があふれる「みたまおかみさん会」を伝えるおかみさん達がつくるグループです。
茅野市北山4035-1818 ☎Green Hut 0266-67-4163 土日休

長崎酒店
見るだけで楽しいお酒のギャラリー。あらゆる種類のお酒たちが、あなたの望みを満たしてさしあげようとするかまけております。
下諏訪町10616-86 ☎0266-27-7440 10:00～19:00 月休
http://www.lcv.ne.jp/~sakaya/

人紡ぎ.net
まずは気軽に楽しく、マクロビオティックを基本とした玄米・穀物・野菜「からだに優しいお食事」のお弁当「ハーブ・ヨーグルトパン」などを販売。
茅野市北山4035-1818 ☎Green Hut 0266-67-4163 土日休

オルゴール通り駅前商栄会
親切なおばさんとお話しながらの楽しいショッピング。八ヶ岳産そばとお菓子のとり合わせ。其の季節限定(1〜3月)賞券等を作っています。
☎0266-27-8141(ファッション滝澤)

丸六本山
鮮・わかさぎ甘藷湯、うなぎ蒲焼き、うな丼、この冬一番！寒期の甘藷湯好評販売中。
下諏訪町5805 ☎0266-27-8475 9:00～19:00 水休

食堂 チャボ
くまの信州名物と言われ、しょうゆ、胡麻で味付けし風味豊かな仕上げです。
下諏訪町3289 ☎0266-27-8475 9:00～19:00 水休

サロン「しもすわ」 手作り定食レストラン
07年4月にオープン。下諏訪を支えてきたおかしな人達が、街を元気にしようとしたベースです。日替メニュー500円 良席・良席お席も承ります。
下諏訪町広瀬町5385 ☎0266-28-5012 11:00～14:00 日祝休(定食:月〜金)

シロトリ写真館
明治・大正・昭和、千の雪の古い写真展示してあります。懐かしいメラと一緒に！
下諏訪町3289 ☎0266-27-8212 11:00～19:00 水休

方言館
「あゝんは、でえで、おでえさまで、そのえ〜しは、どええもんだわい」お寄りなして！
下諏訪町大2-2-14 ☎0266-52-1388 10:00～19:00 水休

上諏訪エリア 参加のみなさまのご紹介

諏訪サブリ
まちがみんなのステージになる！「みんなをまちを元気にするチーム＝諏訪サブリ」
諏訪市末広1-4 3つわいてい！
http://www.suwassupply.com/

◎精良軒総本店 和菓子
秘伝銘菓「鳥ばん」の由来は明治初年、諏訪湖に飛来する「鶴」の浮遊姿を商品化したものです。
諏訪市小和71-5 ☎0266-52-1522 9:00～19:00 水休

梅月堂 和菓子
あま〜い笑顔にまごころこめて。ほんのり甘〜くつくりします。
下諏訪町南6282 ☎0266-52-1864 8:00～19:00 月休

梅花亭 和菓子
創業115年。本物の材料を使って手作りの店。お餅、あんこ餅、串だんご、季節の和菓子をご用意しております。
下諏訪町大2-8-1 ☎0266-52-1289 8:00～19:00 水休

丸安田中屋 菓子
丸安田中屋では自然の味を大切に、原料の素材を生かすために独自の技術で味の演出に磨きをかけております。
諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザ1F ☎0266-52-0126 10:00～19:00 水休
http://www.suwa-tanakaoya.co.jp/

圓月堂本舗 和菓子 蜂蜜
創業60年。郷土の特産品を使用して手作りの菓子作りを心がけております。一度ご賞味ください。
信州中洲福島5398-1 ☎0266-58-1547 9:00～19:00 火休
http://www.lcv.ne.jp/~engetudo

中央食品工業 観光土産
伝統を守り続け、信州の塩辛、昔ながらの手作り諏訪の特産かりんご砂糖漬け、季節限定(1〜3月)賞券等を作っています。
諏訪市諏訪2-15-8 ☎0266-58-0781 8:00～17:00 日祭休

甲子堂 和菓子
伝統の味を守って80余年(創業大正14年)。時代にマッチした新しい和菓子の創作に励みます。
諏訪市末広12-9 ☎0266-52-0920 9:00～19:00 水休

お菓子処 寿堂 和菓子
季節の和菓子、洋菓子、あんこ餅、お赤飯、豊富な品揃えで皆様のご利用お待ちしております。
諏訪市諏訪2-1-17 ☎0266-52-2555 7:30～19:30 元旦休

お菓子のIKEDA-YA 菓子
おなじみのお菓子、なつかしいお菓子。こだわりのお菓子から世界のお菓子まで、お菓子の事ならお菓子のIKEDA-YA。
諏訪市中洲2-1-17 ☎0266-52-1020 10:00～20:00 年中無休

ヤマコ食品工業
くまの信州名物と言われ、しょうゆ、胡麻で味付けし風味豊かな仕上げです。
諏訪市湖岸路15-12-22 ☎0266-52-1325 8:00～17:00 土日祭休

大社煎餅 煎餅
当社では、創業以来手作りこだわりの、伝統の技を職人から職人へ伝え守り続けてきた「大社煎餅」を作っています。
諏訪市沖田3-1-2 ☎0266-54-1111 10:00～19:00 火休

大王堂 餅
大正時代より上諏訪駅前にて大正餅と豆餅を作っています。
諏訪市諏訪1-8-10 ☎0266-52-1218 6:30～12:00 水休

旭屋菓子店 和菓子
伝統の味を続け、かりんもなか、道明寺、あんこ餅、お赤飯、心を込めて作っています。
下諏訪町大2-2-14 ☎0266-52-1388 9:00～19:00 水休

かどや蓬蔭 パン
国道20号線にある焼きたてパンを専売に。
諏訪市1-4-6 ☎0266-58-0225 7:30～19:00 水休

ブルーランジェリー ワカマス パン
裏通り的小さなパン屋さん。毎日、新鮮なパンを作っています。
海岸通り4-11-10 ☎0266-52-1345 8:30～18:00 日祭休

BOULANGERIE ばんてす パン
低湿で長時間発酵させたフランスパンは、芳醇な香りと気泡。当店自慢の一品です。
諏訪市沖田1-36-4 ☎0266-75-0664 8:00～19:00 水・第2・4火休
http://www.arufago.jp/

信州手焼煎餅 煎餅
一枚一枚手作りを心がけています。諏訪大社社上菓子「ぬれみせん」がおすすめの商品です。
諏訪市中洲201 ☎0266-58-1235 9:00～16:30 年中無休

ルシェルシェ 無添加手作りパン屋
国産小麦粉、天然酵母の無添加手作りパンです！諏訪産産物を使ったばんを今年もお持ちします。
諏訪市高島2-1204-44諏訪湖ホワイトモール1F ☎0266-57-2888 10:00～19:00 月休(祝日の場合翌日)

香芯 コーヒー
八ヶ岳の森の中で自家焙煎した香り高い珈琲と、自家製のケーキをお出ししています。原料にこだわったケーキを集めてお待ちしております。
原村16267-1236 ☎0266-79-6253 12:00～18:00 土日祭休 10:00～18:00 火休(祭日の場合は営業)

山田養蜂場 蜂蜜
みつばちと共に70年。はちみつから養蜂用品まで、はちみつ専門店。
諏訪市末広3-2 ☎0266-52-1540 9:00～19:00 水休

久保酒店 酒・ジュース
毎大人気の山梨のふどうジュース屋です！今回は八ヶ岳南麓のおいしいお菓子とパンも紹介します。
山梨県北本市小淵沢町7661 ☎0551-36-2034 9:00～20:00(11月～2月は19:30まで) 日休
http://www.mrs.ne.jp/em/kubo/

真千家淡交會青年部 茶道
デジタルに過ぎゆく日々への心寂れを癒していただく。茶碗の心の宇宙をたどっていきましょう。
茅野市宮川1746 ☎0266-73-0276

煎茶赤茶本流 諏訪地区 煎茶道
私達が毎日頂くお茶、玉露・煎茶・香茶の美味しさを味わってほしい。お茶の心、其の心を楽しく学んでみませんか。
諏訪市小和田南3-15 ☎0266-52-5472

cafe Verde カフェ
白い落ち着ける空間！カルチャースクールも併設の和やかなサロンカフェ。
諏訪市元町6-1 ☎0266-52-2141 10:30～18:00 毎週木休・第2・5金休

オーガニックダイニング 恵比寿 レストラン
安心・安全な食材を使い生産者のみなさんと共に、心を込めた創作料理を提供しております。
諏訪市諏訪1-4-8 ☎0266-75-0501 ランチ(平日) 11:30～14:30/平日 17:00～24:00 金・土 17:00～27:00 日・祝2日休
http://www.h.piala.org/ob-s/

イタリアン造料理 DANLO
おいしいお料理と温かいおもてなしで暖かい空間を演出しよう！ほっとくつろげる空間を演出させていただきます。
諏訪市大手2-16-12 ☎0266-53-0021 17:30～23:00(LO) 日休

丸高蔵・千の水 一神州一発祥の蔵一
大正5年創業以来おいしいお味が続る蔵。千の水のランチでお味噌のおいしさをあなたに！
諏訪市高島1-8-30 ☎0266-52-6133 10:00～17:00 月休(祝日の場合翌日)
http://www.suwa-marutaka.jp/

れすとらん割烹いずみ屋
郷土料理と地酒、お豆腐料理が自慢のお店。人気のみそ天丼もオススメです。
諏訪市諏訪1-2-4 ☎0266-52-3267 11:00～15:00/17:00～21:30 年中無休
http://tametabako.ne.jp/izumiya/

ココロ
キャラクターケーキや諏訪産のかりんのパウンドケーキなど、ひとつひとつを込めて作っております。
諏訪市高島2-1201-44諏訪湖ホワイトモール2F ☎0266-58-0140 11:30～22:00 火休
http://hwasai.syaone.jp/coccolac/

諏訪五蔵 酒
上諏訪酒造の日本酒五蔵。五蔵です。2013年3月20日(土)に恒例の上諏訪酒造春歩き開催です！ぜひお越し下さい。
上諏訪駅か茅野方面へ徒歩約15分の国道20号沿い
http://www.enjyosaka.jp/nomiaruki/

アロテラビー サロン&スイーツ Sweet Angel
一人一人の心と体を元気にするお手伝いをさせていただきます。赤ちゃんから妊婦さん、お子様連れでもお気軽にサロンスクールに来られます。
諏訪市諏訪1-2-4 ☎090-5796-1586 10:00～19:00 不定休
http://katy.jp/sweetangel/

カット&リラクゼーション ナチュラ
肌に安全なもの、髪に自然なもの、優しい人。みんなの笑顔が大好きです。お話しをしながらカットさせていただきます。
諏訪市末広6-11 ☎0266-57-4423 9:00～20:00 月休・第3日休
http://www.naturalcut.com/

リンパセラピーサロン ミネラル
お肌に優しいものを使い、気持ちよく。だから効果ができるんです。安心してリラクゼーションができます。
諏訪市大和3-14-3 ☎0266-57-3677 第2・3水休
http://www.minelal-salon.com/

BOOK PLAZAすわ
寒い家は一人だんらん気取らにおうちでスイーツ作りませんか？
諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザ1F ☎0266-57-3395 10:00～19:00 水休

まるみつ百貨店 MARUMITSU
毎日の夢 ふれあい百貨店
心満たされるひとときを
諏訪市諏訪1-7-20 ☎0266-52-4111 10:00～19:00 月休
http://www.e-marumitsu.com/

茅野エリア 参加のみなさまのご紹介

チロル 菓子
かりん・セロリー・寒天等地元産の食材を取り入れた手造りの和菓子。
茅野市ちの3555 ☎0266-72-2547 9:30～19:00 日休
http://www.sfb.jp/globe.ne.jp/~tirol-chino/

井筒屋菓子店
一人で作っています。たくさずはれませんか。
茅野市ちの3042 ☎0266-72-2438 9:30～19:00 月休

パティスリード・ノア 洋菓子
茅野市ちの264-20 ☎0266-72-9520 9:00～19:45 月休

松本寒天産業(株)
生食の試食・販売。
新野市ザウリ1の試食・販売。
諏訪市宮川2623 ☎0266-72-4121 9:00～16:00 年中無休

オレンジゼリー本舗
信州産かりん(マルムロ)を使用した製品を多数製造しております。
茅野市宮川4173 ☎0266-72-6006 8:30～17:00 土日祭休
http://www.orange-jelly.co.jp/

信州茅野 萬年屋 和菓子
添加物は一切使用していない手作り和菓子のお店です。
茅野市玉川11378-13 ☎0266-79-3200 9:00～19:00 火休
http://www.tametabako.ne.jp/manenya/

薬料高原 チーズケーキ工房
薬料高原でとれた新鮮な牛乳で作った手作りケーキのお店。
茅野市沢沢127-1 ☎0266-82-8286 9:00～18:00 年中無休

ジェラテリア ピッコ ソフトクリーム
ジェラター・ロールケーキ・プリン専門店です。創業以来、毎日新鮮・毎日手づくりをモットーに、地域に愛されるお店を目指しております。
茅野市ちの3502-1 ヘルビザ1F ☎0266-82-1232 夏期10:00～18:00 冬期10:00～18:00 木・第2木休

バラック通り商店街
バラックで元気でお待ちしております。なかなかいい！家族みんなで楽しめちゃう！！
茅野市ちの3502-1ヘルビザ2F ☎0266-73-5352 10:00～19:00 水休

アジアの雑貨 Jalan Jalan
バリ島を中心とした個性的な雑貨やアクセサリー。お土産にもおすすめです。
☎0266-73-5352

アジアの洋服 Jalan Jalan
アジアンスタイルは夏だけじゃありません。気軽に着られる物ばかり。
☎0266-73-5298 10:00～19:00 水休

駄菓子屋 朝日軒
なつかしいお菓子までご賞味しなさい。子供から大人までワクワクしちゃおう！
☎0266-72-5002 10:00～21:00(LO:20:45) 火休

MY CALENDAR
ベビー用品からインテリア雑貨まで揃えるのこの商品はばかり。
☎0266-72-5000

靴下の現代足袋屋
靴下の専門店 大人から子供まで安くて品数豊富。冬の靴下は当店で。

ローゼードロップス
薬料高原オーガニックローズ&ハーブのコスメ
フード、バラのグッズ、アロマのshop
☎0266-72-6022 http://www.rosydrops.com/

B.B.MOON
USA直輸入のインディアンジュエリー、レザークラフト、シルバージュエリー。
☎0266-73-1066 http://bbmoon.ocnk.net/

OAスクールJ.ぽっぷ
元気が出るパソコン教室です。ミニSHOPものぞいて下さいね。
☎0266-82-1543 http://www.i7.ocn.ne.jp/~jipop1543/

ドリーム
御往用品取扱い中。ネーム・ピアリングはお早めのご注文を！
☎0266-82-6530

SEES CORE 薬料店
自然の恵み 収穫の喜び 世田谷本物ショップの薬料店がオープン！(SEES COREブランド)
今夏限定兵衛・夕香亭・Peri Peri

cafe 世田谷 夕香亭
あの夕香亭がパルクに登場。薬料にこだわった大人気のカフェ。うまみをとじこめた菓子餅は超有名。

c.r.e.a 2nd
アメリカンテイスト溢れるアイテムをプラスしてGET出来るお店です！！
全商品Under ¥3000☆

美肌工房 リ楽ックス
美容と健康ならおまかせ下さい。カフェ気分の化粧品です。
☎0266-72-7571 9:45～18:30 水休

キッズジャム-KID'S JAM-
茅野市唯一の本格的なショットバーです。特別な場所での朝を…。
☎0266-73-8113 21:00～2:00 月休

かんてん茶房さきい
寒天料理メニューずらり！寒天料理の専門店です。
11:00～19:00 第3水・水休 ☎0266-72-5783
http://www.kantensabou.com/

モン薬料
あったか冬メニューをご用意しております。家族みんなで楽しめちゃう！！
☎0266-73-0100 10:00～19:00 水休

ハーツアートジュエリー
オリジナルジュエリー製作・販売！一度は立ち寄ってみたいお店です。
☎0266-72-3455 水休
http://www.wazaemon.com/

振袖小町
振袖販売・レンタル・お手入れ・和装小物何でもご相談下さい。
☎0266-73-5298 10:00～19:00 水休

ママズ・キッチン古時計
古時計が時を刻むカフェ。気持ちいいおかさんのつくるオムライスもとても美味。
茅野市仲町3-12 ☎0266-72-5002 10:00～21:00(LO:20:45) 火休

カフェ アンダンテ
市民館の中庭に面した、気持ちいいカフェ。お手頃価格ながらお食事メニューもとてもおもしろいです。
茅野市塚原1-1-4 ☎0266-82-3069 11:00～20:00(ランチタイム11:00～15:00) 火休

信濃カメラ
信濃カメラは当日のフォトコンテスト開催します！詳細は当日店舗またはホームページで。
茅野市ちの3055 ☎0266-72-3625 9:30～19:00 第2・3水休
http://www.shinanocamera.com/

丸平川魚店
信州の味！旬の味！丸平の味！諏訪湖の旬の味を全国の食前に。
茅野市ちの3076 ☎0266-72-2466
http://www.2s.biglobe.ne.jp/~maruhei/

小津安二郎記念 薬料高原映画祭実行委員会
映画祭は2部上映の「オズの魔法使い」を、運営させていただきます。協力関係中。お問い合わせは実行委員会事務局(茅野市役所事務室観光課内)。
茅野市塚原2-6-1 ☎0266-72-2101
http://www.tateshinakougen.gr.jp/cinema/

富士見エリア 参加のみなさまのご紹介

テーブルランド/八ヶ岳珈琲工房
一杯のコーヒーで感動を…コーヒーの甘さを追求した自家焙煎コーヒー豆は10種以上。
富士見町落合9984-1062 ☎0266-62-8626 10:00～19:00 月・第3水休
7:30～19:00(11月～2月) 平日のみ
http://www.tableland.net/

泉屋 和洋生菓子 和菓子(製造)
スワイチでは季節の和菓子実演と体験。お客様自身で造っていただきます。各種とりまきで販売いたします。テーブルランドにて開催。
富士見町落合9997 ☎0266-62-5175
http://www.izumiya-1238.com/

焼き菓子 ひはち
テーブルランドにて委託販売中です。体に優しい材料で心にも優しい味を目指しています。
茅野市京788-1 ☎0266-73-8548 不定期 不定休
http://hihachi.pelit.cc/

井筒屋菓子店 和菓子
手作りこだわった大場が好評。旬の果物を使った季節限定の大場がおすすめ。おいしい大場は今が旬。店主の意気込み満載。
富士見町富士見3986 ☎0266-62-2271 8:30～20:00 不定休

諏訪鉄道倶楽部
諏訪の平に住む、鉄道写真、模型、旅等鉄道好きが集まり作る倶楽部。茅野市子どもまつり、諏訪市博物館イベント等で鉄道模型運転会を通し鉄道のすばらしさを伝えています。
事務局 ☎090-3093-6794

諏訪あるきテクト
諏訪地域の建築を見て歩く行動型シタック。数ヶ月前に毎月あるき会を開催。他団体とのコラボレーションも積極的に取り組み、まちの魅力発見に努めています。
☎090-4736-9133 http://s-aruki.com.jp/

グッドニュース
諏訪地方でイベントの企画、制作をしています。普通はこんな企画になかなか来ない大物アーティスト(見野清志朗・矢野龍子・Charaなど)を呼んでいるのが少し自慢です。業界最良イベントですが夢は大きいです。
諏訪市大和15-25 ☎0266-54-7210
http://www.lcv.ne.jp/~goodnews/

めしシマ
「3度のめしりシ