

いとをかし
=とっても面白い
とってもお菓子

第5回 諏訪エリアの“いとをかし”を探そう。

スワいぢ

2011.2.19(土) - 20(日)

1日目 / 湖周エリア 岡谷・下諏訪・上諏訪

2日目 / 高原エリア 茅野・原村・富士見

諏訪6市町村の
いとをかし!

いつもの景色もなんだか違う♪
さいかのプチ旅行

ずくのり!
スタンプラリー

電車に乗って
お宝ゲット!



バスも走るよ! 詳しくは裏面を見てね!

アルクマ・わざまるが
各会場に出発予定!



今年
は2日間!!
欲張ってスワをまるごと!!
美味しく頂きましょ♪

数量限定

スワッシュラン

スワいぢ オフィシャルガイド

「スワいぢ」を、毎日感じてほしい。
そんな想いから「スワッシュラン」が生まれました。
配布店は中面をご覧ください。

生放送!

ラジオを持って出かけよう!

FM769

諏訪湖ラジオランチスペシャル
毎週土日 12~13:00放送

「スワいぢ」ラジオ

2/19(土) 11:00~13:00 2/20(日) 12:00~13:00

会場
見てね!

インターネット生中継!

各会場の様子を、Ustreamでライブ配信!

<http://swash.jp/live/> by スワッシュプロジェクト

2011
2/19
(土)

湖周エリア
岡谷
下諏訪
上諏訪

高原エリア
茅野
原村
富士見

2/20
(日)

1日目おでかけ
湖周エリア

すすむ ←

2日目おでかけ
高原エリア

すすむ →

諏訪アライアンスプロジェクト さいかに http://saika-suwa.com/

スワいぢって? 諏訪6市町村の“おいしいもの・たのしいこと”が集まった会場がつながるイベントです。

岡谷 おかや お宝いち

岡谷の美味しいが大集合

A おかや“お宝いち” 10:00~16:00

- **おかしバイキング**
お菓子3つ+ドリンク1つを選べます。お得なクーポンをご購入ください。

をかしクーポン 前売り ¥500
前売券販売店/ララオカヤチャレンジ広場・甘陽堂・栄泉・精良軒・つるや・晴山堂

- **岡谷の銘菓・名産品が集結!** 岡谷市観光土産品販売会共催
お菓子、漬物、味噌、醤油、塩丸いか、信州そばなど
- **岡谷の地酒試飲会** ● **クラフトフェア**
- **姉妹都市物産コーナー** 東伊豆町 港の朝市協賛の干物など
- **kokopelli(ココペリ)ライブ** デジタルパークOKAYAIにて
- **お休み処** 中国茶、コーヒー、日本茶など

2F ● **おかやものづくりフェア2011/ララオカヤ2F・テクノプラザおかや**
ものづくり体験コーナー、ものづくり実演、企業展示など

下諏訪 しもすわ うまいもん市 冬の陣

大人気! うまいもん市とスウィイチが食祭館に集結!

A うまいもん市×スイーツ市 10:00~16:00

うまいもん市とスウィイチのスイーツ市が同時開催!
しもすわの美味しいを満喫しましょう。

下諏訪の美味しいものと甘いものが食祭館へ大集合。
あったか料理やできたてのスイーツ、ジビエまで、
美味しいホットドリンクもあります。

- **長崎酒店「あつあつ屋台 ぽっと」**
カップ燗酒やホットワイン・パン...ホットジンジャーであったまろう!
主催・お問合せ/長崎酒店 0266-27-7440

B しもすわのかあさんの手作り

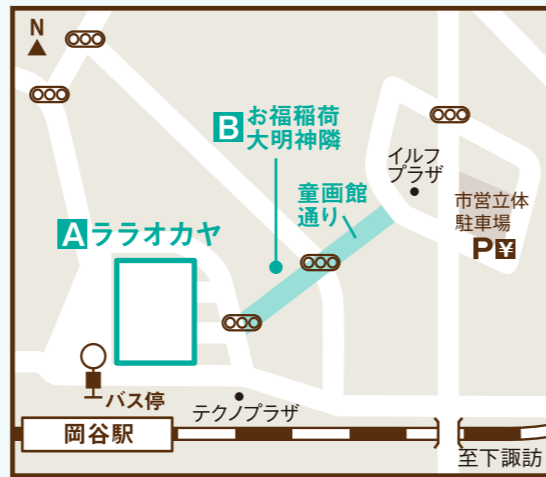
しもすわの家庭料理を頂きましょう。コーヒーや紅茶、ケーキ(有料)など。
信州つけものサービスコーナーも開設します。
会場/サロンしもすわ 主催・お問合せ/サロンしもすわ 0266-28-5012

C あったか食の市 おたのしみ「春待ち抽選会」

春待ち気分で あったかな食でおもてなします。限定 うな弁、うな串、おやき、おそうざいなど販売。
会場/オルゴール通り駐車場
主催/オルゴール通り駅前商栄会 お問合せ/ますりん 0266-27-7176

スウィイチ参加者一覧 岡谷・下諏訪・上諏訪 ピンクの文字がスワッシュラン配布店です

- 1月13日現在
- [岡谷] 栄泉菓子店/甘陽堂/信州彩水 精良軒/つるや/晴山堂茶寮/中村屋/パンの家 エッセン/Patisserie 白樺/ララオカヤチャレンジ広場
 - [下諏訪] 匠の町しもすわあきないプロジェクト/福田屋/パン工房たるかわ/御菓子司 美土里屋/ばんの店 あるとふあごす/Café TAC/菱友醸造 御湖鶴/産能短大校友会 長野県支部/割烹 岩八船/花岡正彦農園/みたまおかみさん会/長崎酒店/山猫亭/不二屋/うまいもん市
 - [上諏訪] 精良軒総本店/梅月堂/お菓子処 寿堂/甲子亭/園月堂本舗/梅花亭/丸安田中屋/中央食品工業/お菓子のIKEDA-YA/BOULANGERIE ぱんてす/ヤマヨ食品工業/大社煎餅/大天堂/旭屋菓子店/かどや遠藤/信州手焼煎餅/ルシェルシェ 無添加手作りパン屋/ココラ/諏訪五蔵/六三/サニーズ/山田養蜂場/裏千家淡交会青年部/煎茶売茶本流 諏訪地区 煎茶道/カフェ ベルデ/イタリア田舎料理DANLO/丸高蔵・千の水-神州一発祥の蔵-/BOOK PLAZAすわ/れすとらん割烹いずみ屋/カット&リラクゼーション ナチュラル/ミラノ・サローネ/諏訪サブリ/信州諏訪みそ天井会/カクセン/メヌエット
 - [その他] 諏訪鉄道倶楽部/諏訪あるきテクト/グッドニュース/めしネマ



会場/ララオカヤ1F・童画館通り・お福稲荷大明神隣
主催/NPO法人 維新塾・童画館通り商店街
協力/岡谷菓子組合
お問合せ/NPO法人 維新塾 >0266-24-2391 (I's)
<童画館通り商店街>0266-22-2276 (フキドウ)

B お福の日・屋台村
B級グルメ大集合! 童画館通り商店街
富士宮やきそば、横手やきそば、肉巻おにぎり、甲府鶏もつ、長野やきめん



会場/食祭館にぎわい広場・サロンしもすわ・オルゴール通り駐車場
主催/NPO法人 匠の町しもすわあきないプロジェクト・しもすわうまいもん市・オルゴール通り駅前商栄会・下諏訪菓子組合・みたまおかみさん会
協力/下諏訪町・下諏訪商工会議所・下諏訪観光協会
お問合せ/<うまいもん市>下諏訪観光協会 0266-27-1111
<スイーツ市>ぶらっとショップ 0266-27-9033 (平日13:00~18:00)

上諏訪 すわじゅうで“をかし”まつり

この日だけじゃない! 2/11~27まで“スウィイチウィーク”開催!

A 「4sat “をかし”まつり」~をかしなお茶の間~
10:00~16:00 スワプラザ3F

まちがみんなのステージになる。クラフト&ライブなど、
ときどきわくわく街角文化祭4satに今回は
特別企画「上諏訪の美味しいお菓子」が大集合!

諏訪市のお菓子が大集合!!

をかしクーポン券 前売り ¥500 (当日 ¥600) 詳しくは 諏訪サブリホームページで <http://www.suwasupply.com/>

“3種類のお菓子+1つの飲み物を選べる”お得なチケットを発売!
更にガラボンくじで景品が当たっちゃう♪ダブルでお得です!

- **お抹茶点て体験** 主催/裏千家淡交会長野県支部青年部
- **お煎茶煎れ体験** 主催/煎茶売茶本流諏訪地区
- **名水点て** 協力/伊東酒造 横笛 ● **クラフトマーケット** ● **ストリートライブ**

B イタリア田舎料理 DANLO 要予約 11:00~13:30~
をかしまつり限定特別デザートランチ (19・20日 両日 計4回)

本格イタリア料理とレストランならではのとろける・冷たい・温かい
2皿のデザートがついたこの日限りのランチコースで優雅なひとときを。
参加費 ¥3,150 予約・お問合せ/DANLO 0266-53-0021

C 「味噌スイーツフェア」 10:00~16:00

ランチをオーダーいただいた方に味噌クッキープレゼント。お問合せ/丸高蔵 0266-52-4033

D パンの食卓 カンパーニュ (SUWAガラスの里内)

- **スウィイチ スペシャルランチ ¥1,050~**
天然酵母を使用したパン・サラダ・スープ・ライス 食べ放題
プラス メイン料理(パスタ・お魚・ハンバーグの中から一品) 特典/ミニソフト
- **スウィイチ 季節のおすすめデザート ¥700~**
季節のおすすめケーキ+フルーツ 特典/コーヒー or 紅茶サービス
※スウィイチチラシを見た!とスタッフにお声かけください

スウィイチウィーク
スウィイチウィークとは...
2月19日(土)の「スウィイチ4sat “をかし”まつり」を
はさんだ2週間、各店舗での特色を活かしたイベントです。
2/11~27 (金・祝) (日)

- B イタリア田舎料理 DANLO 要予約**
「スウィイチデザート盛り合わせ付き特別ディナー」
料金/¥4,500 予約/0266-53-0021
- E ミラノサローネ「ミラノサローネ特別ケーキバイキング」**
- F いずみ屋「とうふデザート祭り」**
- G カフェ ベルデ「特製!!手作りスイーツ3種プレート」**
- H カット&リラクゼーション ナチュラル**
「ナチュラルオーガニックウィーク」要予約
料金/¥2,000 (通常¥3,000) 予約/0266-57-4423
- I お菓子のIKEDA-YA「限定販売☆団楽お菓子」**
- J BOOK PLAZAすわ「あなたもパティシエフェア」**
- K なとりさんちのたまごや工房「期間限定“男のチョコシュー”販売!!」**

詳しい情報はWebを見てね! <http://www.suwasupply.com/>

オープニングセレモニー 10:00~
みんなでなが〜いロール巻きを
作っちゃおう!!
来賓+お客様数名と一緒に長いロール巻きを作成。
先着100名様にカットした
ロールケーキをプレゼント!

さくら餅の実演販売 (園月堂本舗)
12:00~14:00 (約30分)

手巻き寿司の実演販売 12:30~
アロマテラピー体験と
パステル和みアート体験

かりんちゃん
長野技能五輪・
アヒルピック2012
公式キャラクター わさまる

A カミスワッシュラン

~ちょこっとスウィイチの巻~

「4satをかしまつり」まで待てない!
今回限定のお抹茶やコーヒーと共に、
をかしまつり当日には並ばない
お菓子も特別販売します。
あなたの知らない“をかし”な世界が待っている...

開催日/1月29・30日(土・日)、
2月5・6日(土・日)、11・12・13日(金・祝・土・日)
場所/スワプラザ4F 煎豆茶亭(エレベーターをご利用ください)
予約/不要 お問合せ/090-8175-5732 (担当 梶沼)



会場/スワプラザ1F・3F・ミラノサローネ・丸高蔵・ナチュラル・カフェ ベルデ・
イタリア田舎料理DANLO・いずみ屋・なとりさんちのたまごや工房・
SUWAガラスの里・煎豆茶亭
主催/諏訪サブリ・諏訪市菓子組合 共催/諏訪市・諏訪商工会議所
協力/商業会 お問合せ/メヌエット (清野) 0266-58-5334

茅野 春まちカフェ

茅野の和洋スイーツ大集合!!

おいしいものたべよ! ×きれいになる!
桜満開! 贅沢な空間が一日限りベルビアに登場します。

春まちカフェ 10:00~16:00

春まちスペシャル
春まち和洋スイーツプレート 前売り ¥500 (当日 ¥600) ^{1/29より販売}
コーヒーor紅茶 和洋スイーツ3種(3つ選んでね)
前売券販売店 / 参加菓子店8店舗・ローゼードロップス・カフェアンダンテ

春まちコンサート

春を感じる素敵な演奏を聴きながら春まちカフェで一足早い春の癒しのひとときを...

春まちチームパレット お手軽(美)体験

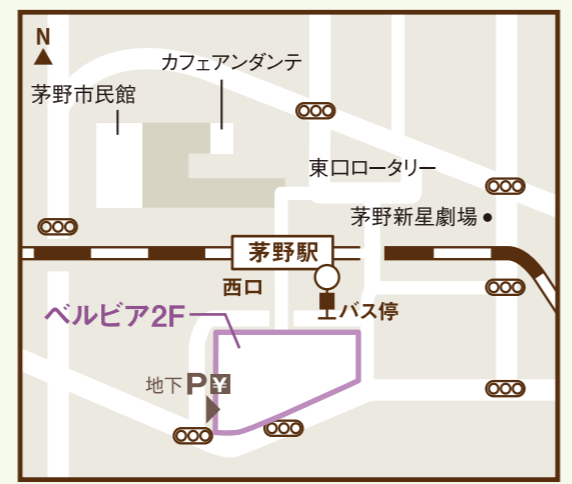
「〜心を彩る〜チームパレット」が春まちカフェとコラボ!
ヒーリングマッサージ・ネイル・カラーセラピー・フラワーアレンジメント・ビーズクラフトなど
プログラム満載! 心も体も癒されてみては??

親子体験プログラム

親子でさまざまなプログラムを体験してみよう。¥200〜
「スイーツ手作り体験」「作ってみよう! アクセサリー、フラワーアレンジメント」「ぬり絵カラーセラピー」「親子でアロマ」「キッズマッサージ」etc...

お得なワンコインコーナーinバラック通り

個性豊かなこだわりショップが揃う
なんと全店にこの日限りのワンコインコーナーが登場。桜満開のバラック通りをぶらりと散歩・探索してみては!?



会場 / 駅前ベルビア2F イベントスペース・電腦ひろばBELEC・バラック通り
主催 / バラック通り・茅野市菓子組合・電腦ひろばBELEC・ローゼードロップス・世田谷夕香亭 藤科店
共催 / 茅野市菓子組合・心を彩る〜チームパレット・電腦ひろばBELEC
協力 / 茅野駅前ベルビア・ベルビア名店会・心を彩る〜チームパレット
お問合せ / 世田谷夕香亭 藤科店 0266-75-5070

原村 ぷらっと原村マーケット

はじめまして原村です! ぷらっとお出かけしてね。

厳選素材や手作り・はじめての味・それを生み出す人々とおいしいものが大好きな人達が会いつなげる場所です。空気もおいしい林の中でお待ちしています。暖かいご支度で。

ぷらっときて笑顔で過ごす一日。
4つの楽しみゾーン。

A ぷらっとマーケット 10:00~16:00

メイン会場: たてしな自由農園原村店内 特設会場

天然酵母パン、焼菓子、小麦まんじゅう、農産物、飲み物..
素材や製法にこだわった、数に限りがあるものばかりを販売!

ぷらっと原村たのしみチケット

3種のおかし・パンとドリンクが選べます。前売り ¥500 ^{1/15から予約受付}

前売券販売店 / たてしな自由農園原村店・パンさんのお茶・ベルグ・パパーノ・hygge(ヒュゲ)・パロック・エルフェン・クレープリー パレット・ハケ岳マルシェ・CUCINA 原村菜園・香芯・久保酒店・小林豆腐工房・カラマツストープLLP・ひだまり・原村こめっこクラブ・胡桃庵

ぷらっと原村いいとこどりセット予約のみ販売

●パンセット ●スイーツセット(各¥1,500)
●食卓セット(¥2,000) 各10セット限定

厳選されたスペシャルなおみやげをどうぞ!
お申込 / 090-8381-4144(宮坂)

ぷらっとステージ スペシャルライブ 12:00~13:00

原村の仲間たちのあったかライブ。
part1) 癒しの音色・森からのおくりものコンサート
森のオカリナ樹・音・カンナ / ピアノ モモジャンベライブ

ぷらっと工房 ワークショップ 10:30~ / 13:30~

各回10名(要予約) ¥3,000
マイ「森のオカリナ樹・音」づくり(約40分) 吹き方講習付
お申込 / 0266-75-3117(やすらぎの音楽協会)

みんなで作ろう! 原村ぷらっとマップ 10:00~16:00

巨大原村マップにあなたも書きこんで♪ 写真の持込み大歓迎。

地球にちょっとでもやさしく。マイ食器やカップ、おはしなどご持参ください。会場での食器はデポジット制です(お皿、お椀貸し出し ¥100返却時返金)

2/20 (日) 2日目 高原エリア

電車やバスを使って各会場を回ろう!



会場 / たてしな自由農園原村店内 特設会場 駐車場50台
第2会場 胡桃庵
主催 / スワイチ原組
後援 / 原村商工会・原村観光協会
協力 / たてしな自由農園・カラマツストープLLP・NPO法人やすらぎの音楽協会・宮坂ファーム・星空の映画祭実行委員会
お問合せ / 宮坂(ハケ岳マルシェ) 090-8381-4144

B お茶教室 11:00~、13:30~の2回(要予約)

第2会場: 胡桃庵会場

各回10名 ¥1,000
「信州サーモンのスモークと紅茶の燻製の出会ひ」お料理と共にお茶を愉しみます。(料理2種・紅茶2種付)
お問合せ・お申込 / 0120-79-7154(進藤)

当日は手作りスモーク、お菓子、パン、幻の豚まんを販売します。
来場者に燻製玉子と心と体にやさしいあったかお茶サービス!

魅力的な場所がたくさんある事を再発見してみませんか?
お問合せ / 諏訪圏フィルムコミッション0266-52-4141(代)

富士見 なつかし・あたらし・あったかイチ

富士見のかくれた“いとをかし”を大発掘!

A 商店街なつかしイチ! 10:15~16:00

1 大石食堂 限定30食 ¥1,000
あの世界のホームラン王もお忍びで食べに来た絶品鰻丼を弁当にして特別販売!
11:30~14:00 予約可 電話 / 0266-62-2054

2 衣料寝具 大丸屋
明治 大正 昭和の富士見なつかし写真展 & 1892年創業当時から変わらぬ粋な日本手ぬぐい 特別価格 ¥200

3 井筒屋菓子店 超人気! 旬のイチゴが丸ごと入った大福餅を限定販売!

4 もろずみ鉄木堂 語り「草」ギャラリー
当店の南部鉄瓶のお茶と特製「草」もちでサウダージ!!
「なつかし」の語り「草」会。14:00~16:00 ¥500 予約 / 0266-62-2146

B 文具のイチジュウにアーティストが集結! 10:15~16:00

●をかしなお菓子型文具が勢ぞろい! ¥50~

●ミニクラフト市「でこび屋」(ガラス・金属工芸品)

●トンボ玉作り体験! ¥800
美人ガラス作家が教えます!

●さいかちゃんストラップ人形を作ろう! ¥800
予約可 / 手作り人形工房木の葉 0266-62-2148

C スワイチ特設市場「富士見いとをかし」10:15~16:00

会場デザイン: グランドライン

●おらほー! 富士見の特産品フェア! “体にやさしくて美味しい”が勢ぞろい

●和洋菓子「泉屋」特別企画! 和菓子作り体験
ベテラン和菓子職人が和菓子作りを実演・指導!
和菓子6コ入り 特別サービス価格 ¥500(随時受付)

●発掘! イケメンパティシエが作る 極上シュークリーム 1個 ¥100 限定販売

●超人気! 焼菓子「ひはち」の新作発表 & 限定特別販売!

●こころとからだにやさしい「るんどりん」の手作りジャム、マクロビ惣菜、玄米甘酒

●クリスマスローズとちょっとケーキのHAASE(ハーゼ)

●日本みつばち蜜蠟クリーム作り体験!
富士見高校「ハッチBee8」が指導! ¥600

スワイチ参加者一覧 茅野・原村・富士見 ピンクの文字がスワシラン配布店です

[茅野] アニバーサリーチロル / 梅月 / 藤科高原チーズケーキ工房 / 松木寒天産業 / オレンジゼリー本舗 / 甘味カフェ 世田谷夕香亭 藤科店 / ノーベル梅林堂 / 欧風焼菓子 井筒屋 / ローゼードロップス / カフェアンダンテ

[原村] パンさんのお茶 / ホームベーカリー ベルグ / パン工房 / パパーノ / パン工房 hygge(ヒュゲ) / ベンション パロック / 注文菓子工房 エルフェン / クレープリー パレット / ハケ岳マルシェ / CUCINA(クッチーナ) 原村菜園 / 香芯(かしん) / ハケ岳山麓の酒屋 久保酒店 / 小林豆腐工房 / カラマツストープLLP / ひだまり(NPO法人やすらぎの音楽協会) / 原村こめっこクラブ / 胡桃庵 /

[富士見] 井筒屋菓子店 / 和洋生菓子 泉屋 / イチジュウ / 大石食堂 / おらほー! 富士見 / キリン堂 / ground line / 手作り人形工房 木の葉 / 大丸屋 / テーブルランド / ハケ岳珈琲工房 / でこび屋 / 長野県富士見高校 養蜂部 ハッチ・Bee・8 / Haase / 焼菓子 ひはち / リカーハウス 福寿屋 / もろずみ鉄木堂 / るんどりん

山麓あるきテクト / 茅野・原・富士見の里(まち)あるき
〜市一町一村の景観と建築のご案内〜

「未来の食卓」上映会 <茅野新屋劇場>
あなたの「おいしい」危なくありませんか? ①10:00~ ②13:00~
お金より命が大切だと南仏の小さな村から始まった奇跡の実話!!
2月20日(日) 茅野市映画館の日料金 / 無料 ※182席で満席になります。
駐車場 / 茅野市営駐車場(3時間無料)
主催・お問合せ / 茅野市観光課 0266-72-2101(内線424)

大推薦: めしネマ (LCVFM769 11時7時第2火曜 3度のめしネマが好き)



会場 / メイン会場: 駅前商店街・イチジュウ・テーブルランド
主催 / スワイチ富士見エリア有志参加店
協力 / 富士見菓子組合・富士見駅前商店街有志・グランドライン・おらほー! 富士見・ふじみ農村よっちゃんばり・ハケ岳山麓おらが山里ネットワーク
お問合せ / テーブルランド 0266-62-8626

D この日限り! テーブルランド(ハケ岳珈琲工房)が富士見ハイアンセンターになる 10:30~16:00

寒〜い富士見にハワイが出現!?
ハイアンとトロピカルドリンクが冷えた体と心を温めます。

●気ままにみんなでアロハ! & フラダンス・ウクレレのミニレクチャー(無料・随時) by レイアロハ ハケ岳・ロケラニ

●この日限りのハワイアンホットバー♪ リカーハウス福寿屋

●夏を先取り! 新作水出しコーヒー試飲会 & 特別先行販売

●ちゃぶ台ひっくり返し競技大会! 13:00~14:00
技術点 + 芸術点で優勝者には豪華賞品 参加費 ¥100

チケット発売中! 寒天寄席 <茅野市民館> 六代目 三遊亭内楽がやってくる 2月11日(金・祝) 開場13:30 開演14:00 会場 / 茅野市民館 マルチホール

寒天寄席広場 <同日開催>
チケットのない方も楽しめます!
寄席グッズ・地元のいいもの販売、ミニお茶席、日本酒試飲、昔遊びコーナーなど。
時間 / 11:00~17:00 会場 / 茅野市民館ロビー
お問合せ / サポートC 0266-82-8230(八幡)

その他イベント情報♪

「諏訪地方の映画・TVロケ」写真パネル展 <原村会場> 2月20日(日)

魅力的な場所がたくさんある事を再発見してみませんか?
お問合せ / 諏訪圏フィルムコミッション0266-52-4141(代)

大推薦: めしネマ (LCVFM769 11時7時第2火曜 3度のめしネマが好き)

「未来の食卓」上映会 <茅野新屋劇場>
あなたの「おいしい」危なくありませんか? ①10:00~ ②13:00~
お金より命が大切だと南仏の小さな村から始まった奇跡の実話!!
2月20日(日) 茅野市映画館の日料金 / 無料 ※182席で満席になります。
駐車場 / 茅野市営駐車場(3時間無料)
主催・お問合せ / 茅野市観光課 0266-72-2101(内線424)

寒天寄席 <茅野市民館> 六代目 三遊亭内楽がやってくる 2月11日(金・祝) 開場13:30 開演14:00 会場 / 茅野市民館 マルチホール

寒天寄席広場 <同日開催>
チケットのない方も楽しめます!
寄席グッズ・地元のいいもの販売、ミニお茶席、日本酒試飲、昔遊びコーナーなど。
時間 / 11:00~17:00 会場 / 茅野市民館ロビー
お問合せ / サポートC 0266-82-8230(八幡)

大推薦: めしネマ (LCVFM769 11時7時第2火曜 3度のめしネマが好き)

会場での買い物は、マイ買い物袋・マイタッパーご持参のご協力をお願いします!

毎年駐車場が大変混雑します。今年は"ずくのり"でスワイちしよう！

蓼科高原の人気者！ラウンドバスが、特別に湖周エリアを走ります！



19日(土) 湖周エリア

[ラウンドバス時刻表] **無料** バス停は各マップの **■**バス停 をご確認ください。

岡谷駅→	ガラスの里→	上諏訪駅→	食祭館→	下諏訪駅↓
10:50発	11:20-30発	12:00-12:10発	12:30-13:20発	13:25-13:30発
	食祭館←	上諏訪駅←	ガラスの里←	岡谷駅←
	15:35着	15:05-15:15発	14:25-14:35発	13:50-13:55発

スワンバスも活用しよう！ 大人150円 子供80円 **1日乗車券300円**

スワンバス 内回り

岡谷駅南口	08:56	10:50	12:41	14:25	16:12
湊支所前	09:08	11:02	12:52	14:36	16:23
ガラスの里	09:16	11:10	12:59	14:43	16:30
原田泰治美術館	09:21	11:16	13:05	14:49	16:36
片倉館前	09:32	11:27	13:15	14:59	16:46
上諏訪駅西口	09:38	11:33	13:21	15:05	16:52
足湯前	09:41	11:36	13:24	15:08	16:55
高木下	09:46	11:41	13:29	15:13	17:00
下諏訪駅	10:11	12:05	13:49	15:37	17:24
下諏訪町役場	10:15	12:09	13:53	15:41	17:28
ロケット入口	10:19	12:13	13:57	15:45	17:32
岡谷市役所正南口	10:36	12:28	14:12	16:00	17:47
イルフ美術館	10:42	12:34	14:18	16:06	17:53
岡谷駅南口	10:50	12:41	14:25	16:12	17:59

スワンバス 外回り

ガラスの里	08:32	10:26	12:20	14:04	15:51
湊支所前	08:40	10:34	12:26	14:10	15:57
岡谷駅南口	08:56	10:50	12:39	14:23	16:10
児童館通り入口	08:59	10:53	12:42	14:26	16:13
岡谷市役所正南口	09:10	11:04	12:53	14:37	16:24
ロケット入口	09:23	11:17	13:04	14:48	16:35
下諏訪町役場	09:28	11:22	13:09	14:53	16:40
下諏訪駅	09:51	11:45	13:29	15:16	17:03
高木下	09:56	11:50	13:34	15:21	17:08
足湯前	10:01	11:55	13:39	15:26	17:13
上諏訪駅西口	10:07	12:01	13:45	15:32	17:19
片倉館前	10:10	12:04	13:48	15:35	17:22
原田泰治美術館	10:20	12:14	13:58	15:45	17:32
ガラスの里	10:26	12:20	14:04	15:51	17:38

※抜粋です。全ての時刻は、スワンバス時刻表をご参照ください。

高原エリアは山麓バスが会場をつなぎます！

20日(日) 高原エリア [山麓バス時刻表] **無料**

茅野 ↔ 原村

茅野駅 西口交番前	たてしな自由農園 (原村)
9:50発 →	10:20着
11:05着 ←	10:35発
11:20発 →	11:50着
13:20着 ←	12:50発
13:45発 →	14:15着
15:00着 ←	14:30発
15:15発 →	15:45着
16:20着 ←	15:50発

富士見 ↔ 原村

富士見駅	テーブルランド (富士見)	たてしな自由農園 (原村)
10:55発	11:00発	11:30着
12:15着 ←	11:45発	
13:15発	13:20発	13:45着
14:30着 ←	14:00発	
14:45発	14:50発	15:15発
16:30着 ←	16:00発	

※ラウンドバス・山麓バスのみ無料となります。
 ※定員オーバーの場合はご乗車出来ない場合があります。
 ※道路状況等により、遅れる場合があります。

さいかの
プチ旅行

いつもの景色も
なんだか違う！

ずくのり！
スタンプラリー



信州DCキャンペーンで大人気だった「アルクマ」の非売品グッズ・さいかちゃんグッズ・映画の非売品グッズなど、お宝をゲットしよう。

早く出して
電車に乗ろう～

各駅ホーム設置のスタンプ1個と、会場設置のスタンプ2個で抽選可能。

ダブル抽選！

電車やバス乗車中の「メール・つうろー」etcに声をかけてね！

抽選会場 / 19日(土) 下諏訪食祭館
 20日(日) 茅野ヘルピアバロック通り
 抽選時間 / 14:00～16:00
 (景品なくなり次第終了予定)

電車
バス

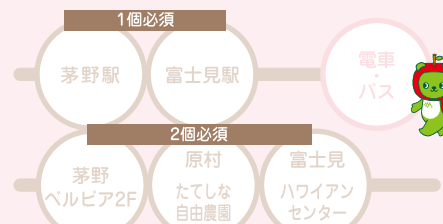
19日(土) 湖周エリア

岡谷
下諏訪
上諏訪



20日(日) 高原エリア

茅野
原村
富士見



※おながい！電車(有料)の乗車が必須です。ちらしの持参は、お一人様一枚でお願いします。

[JR時刻表] **有料**

のぼり(発)	09時	10時	11~12時	12時	13時	14~15時	15時	16時	16時		
岡谷→富士見	23	21	16	55	25	09	27	54	30	13	25
下諏訪	27	26	20	02	29	14	31	59	34	20	30
上諏訪	32	32	34	07	38	19	37	04	39	25	36
茅野	38	38	44		45	26	43	22		32	42
青柳	44	44	51		52	41	29				49
すずらの里	47	47	53		55	45	32				51
富士見(着)	57	51	57		59	48	36				55

くだり(発)	09時	09時	10時	11時	12時	13時	13時	14時	15時	15時	16時	16時
富士見→岡谷	11	52	40	46	48		18		41		31	
すずらの里	14	55	43	49	51		22		45		34	
青柳	17	05	46	52	54		24		48		37	
茅野	24	12	01	58	01		31	06	08		43	
上諏訪	32	21	07	14	08	47	37	14	15	25	49	
下諏訪	37	26	12	21	14	52	41	19	20	30	55	
岡谷(着)	41	30	16	24	18	56	45	24	24	35	00	

※この他の各駅発着は、JR時刻表をご参照ください。

スワイち 2011 は、スワの大勢の仲間たち、応援してくださる方々、みんなのチカラで開催されます。一緒に、スワを楽しみましょう！

[企画] さいか

NPO法人 維新塾 / NPO法人 霧ヶ峰基金 / サロン「しもすわ」 / 諏訪あるきテクト / スワイち原組 / 諏訪圏フィルムコミッション / 諏訪サブリ / 諏訪産業集積研究センター-SIARC / スワッシュプロジェクト / 諏訪鉄道倶楽部 / NPO法人 匠の町しもすわあきないプロジェクト / 発達障害児・者及び家族支援の会シーズ / バロック通り商店街 / 人紡ぎnet. / 湖明館通り商業会 / サイバーモール / JR東日本長野支社 / JR東日本グループ(株)日本レストランエンタプライズ / しもすわまいもん市 / 末広商業会 / スワイち富士見エリア有志参加店 / 諏訪市菓子組合 / SUWAガラスの里 / 煎茶書茶本流諏訪地区 / たてしな自由農園 / 茅野市名店会 / 茅野市菓子組合 / 茅野新星劇場 / 児童館通り商店街 / 中町商業会 / などりさんちのたまごや工房 / 富士見駅前商店街有志 / 富士見菓子組合ふじみ農村よっちゃんばり / BOOK PLAZAすわ / ヘルピア / 方言館 / 星空の映画祭実行委員会 / 本町一丁目商業会 / 丸高蔵 / 宮坂ファーム / NPO法人 やすらぎの音楽協会 / レイアロハハヶ岳・ロケラニ

[協力] いずみ屋 / 伊東酒造 / 裏千家淡交長野県支部青年部 / エルシーブ株式会社 / 太田屋ミラノ・サローネ / 岡谷菓子組合 / 岡谷スカラ座 / おかやものづくりフェア2011 実行委員会 / 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭実行委員会 / おらほー!富士見 / オルゴール通り駅前商業会 / Cut&Reraxation Natural / カーヴド ユニオン(野村ユニオン(株)) / カラマツトープLLP / グランドライン / 胡桃庵 / 湖明館通り商業会 / サイバーモール / JR東日本長野支社 / JR東日本グループ(株)日本レストランエンタプライズ / しもすわまいもん市 / 末広商業会 / スワイち富士見エリア有志参加店 / 諏訪市菓子組合 / SUWAガラスの里 / 煎茶書茶本流諏訪地区 / たてしな自由農園 / 茅野市名店会 / 茅野市菓子組合 / 茅野新星劇場 / 児童館通り商店街 / 中町商業会 / などりさんちのたまごや工房 / 富士見駅前商店街有志 / 富士見菓子組合ふじみ農村よっちゃんばり / BOOK PLAZAすわ / ヘルピア / 方言館 / 星空の映画祭実行委員会 / 本町一丁目商業会 / 丸高蔵 / 宮坂ファーム / NPO法人 やすらぎの音楽協会 / レイアロハハヶ岳・ロケラニ

[後援] 諏訪地方観光連盟 / 信濃毎日新聞社 / 長野日報社 / 市民新聞グループ(7紙) / SBC信越放送 / NBS長野放送 / TSBテレビ信州 / abn長野朝日放送 / エルシーブ株式会社 / FM長野 / 市民タイムス / 株式会社長野こまち / 株式会社まちなみカントリープレス / 月刊らざ

諏訪アライアンスプロジェクト さいか

http://saika-suwa.com/

お問い合わせ先 / ぶらっとスペース 0266-27-9033(平日13:00~18:00)

