

男子ごはん

ランチBOXコーナー

冬カフェ女子チームプロデュース スペシャルランチBOX誕生!!

さんれ〜く下諏訪店&六花フードサービスが
この日限定のスペシャルランチを作りました。

お肌プルプル美肌系
「美ランチBOX」
VS
体メラメラ燃焼系
「燃ランチBOX」

女子イチオシポイント

鶏肉とパプリカの
絶妙ハーモニー♪
彩りもgood!!



女子イチオシポイント

普通の麻婆と違う!
スパイシーさが
たまらない!

あなたはどっちを選ぶ?!

他ランチBOXは当日発表! お楽しみに!!



さんれ〜く下諏訪店
小林光雄さん

リッカ
(有)六花フードサービス
増澤 聡さん

時 間 10:00~随時
※売り切れ次第終了
価 格 ¥600
数 量 各限定100食
備 考 ランチボックスを
お買い求め頂くと、
「特製スープ」も
ついてくる♪

クラフトカフェ

プラモ! ミニ四駆! 段ボール工作! 親子で作って遊んでみよう!

ダンボール戦機にプラモデル!
ミニ四駆は作ってその場で走らせよう。
かわいいおひなさまや鯉のぼりも作れるよ!
自分だけの作品を親子で作ろう!



費 用

紙トンボ ¥200
ひな人形 ¥500
鯉のぼり ¥500
ミニ四駆 ¥800~
ダンボール戦機 ¥800~
プラモデル ¥800~



Craft Cafe

Shimosuwa Men's Lunch

焼きそばコーナー

鉄板焼きそば★青春
〜懐かしい味をもう一度〜
おいしくてボリューム満点!
店主のこだわりいっぱい
アツアツ焼きそば♪
パパも大満足
間違いなし!



価 格 ¥300

※写真はイメージです。

出来たて
ほやほや

カフェコーナー

かわいい移動カフェ
「ピンキーカフェ」が
やってくる!

あったかいコーヒーで
ほっと一息しませんか?



MENU

ドリップコーヒー ¥200
カフェラテ ¥300
カフェモカ ¥350
紅茶 ¥200
チャイ ¥250

しもすわシネマ

懐かし映像と足湯でほっこり♪ しもすわシネマロードショー!

昭和7年の下諏訪には
こんなものがあつた!
赤砂飛行場、
秋宮スケートリンクなど、
貴重な映像を
足湯につかりながら
ぜひご覧ください。



※1回の放送は約20分です。

Shimosuwa Cinema

女子カフェ

Shimosuwa Girl's Cafe

要予約

女子カフェプログラムは全てご予約制となっております。
ご予約方法・会場・タイムスケジュールにつきましては裏面をご覧ください。

プロが教える、 即効リンパケア!

リンパを流すと、むくみ・
セルライト・冷え・コリの改善。
ストレスケア・小顔にも効果抜群!
ご自宅でも出来る
簡単ケアを伝授します!



※当日は洋服を着たまのレッスになります。

講 師 からだの美容室 サロンNachi
北村ひろ恵 先生・山岡美都 先生

時 間 各回30分 **費 用** ¥500 **定 員** 各回10名

備 考 10:30・13:30 脚のむくみと冷えのケア
11:00・14:00 冷えた手と二の腕のケア
11:30・14:30 肩こりと小顔のケア
※当日定員の空きがあれば随時受け付けます。

るんるんバル〜ンで おひな様

細長い風船をひねって、
かわいいおひなさまを作ろう!!



講 師 ピンキーバルーン
東海林とも子 先生

時 間 12:30~13:30 (60分) **定 員** 定員24名

費 用 ¥1,000 (動物のみは500円)

備 考 前半は1本のバルーンで簡単な動物を作ります。
小さいお子様も大歓迎!
後半は中学生以上対象。または保護者同伴でお願いします。

プリザーブドフラワーで おひな様

プリザーブドフラワーを使って
お雛様のひしもちを作ろう!!
初心者もちろん参加OK!



講 師 アルル
佐宗りえ 先生

時 間 13:30~15:00 (1時間半程度)

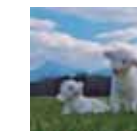
定 員 定員24名 **費 用** ¥1,500

持ち物 カッターナイフ、工作用はさみ

備 考 対象年齢中学生以上。

羊毛フェルトで おひな様

羊毛フェルトのオーナメントボールに
可愛いおひな様をニードルで描こう!
初心者でもOK!



講 師 ハートヴィレッジ
友枝圭子 先生

時 間 10:00~12:00 (2時間程度)

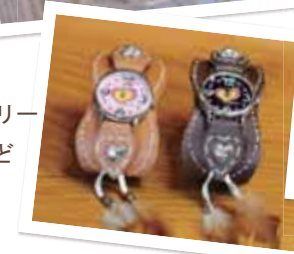
定 員 定員24名 **費 用** ¥1,000

備 考 針を使うプログラムになります。
小学生3年生以下の小さいお子様は
保護者の方のご参加をお願いいたします。

可愛い雑貨市

諏訪6市町村から可愛い雑貨が大集合!
気になるアイテムをゲットしよう!

◇西脇工芸社 革小物
◇Sakula Factory ハンドメイドペーパーアイテム
◇月彦 ガラス工芸
◇GARDEN MICHELL E 編みぐるみ
◇アルル 雑貨
◇flower azumi プリザーブドフラワー
◇*Riina* プリザーブドフラワーを使ったアクセサリ
◇はんどめいどまるしえ 布小物・編み物・手作りアクセサリなど
◇森のアクセサリ屋 mac・mic・muc SILVERアクセサリ



Craft Market